



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



**1º CARDÁPIO - BERÇÁRIO (06 A 12 MESES) 18 /01 ATÉ 31/01- 2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)
<b>CAFÉ DA MANHÃ p/ CRIANÇA QUE JÁ TEM O HÁBITO DE COMER</b>	Cuscuz com leite	Atoladinho de batata doce com carne bovina com legumes (batata doce + carne bovina + cenoura + batata inglesa + tomate + cebola + alho e coentro)	Banana com aveia e leite em pó	Cuscuz molhado no leite com ovo mexido	Atoladinho de macaxeira com frango e legumes ( macaxeira + frango + cenoura + batata inglesa + tomate + cebola + alho e coentro)
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	LARANJA	MELANCIA	ABACAXI	MELANCIA	MAMÃO PAPAIA
<b>ALMOÇO</b>	Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor ( abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro; Arroz simples; Macarrão; carne moída com legumes ;	Saladinha picadinha ( alface + cenoura e tomate) Purê de abóbora cenoura; frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor ( abóbora , batatinha e cenoura) Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor ( abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com; legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);
<b>LANCHE DA TARDE</b>	SEM ATIVIDADE	SEM ATIDIDAD	SEM ATIVIDADE	SEM ATIVIDADE	SEM ATIVIDADE

**UNIDADES EDUCACIONAIS: MARIA JOSÉ, JACI VIEIRA, MARIA VALCIRA, LIZETE ALVES, CÍCERA MARINHO.**

*Assinatura*  
**THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS**  
 Nutricionista  
 CRN/68046



# ESTADO DE ALAGOAS

## PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



### 1º CARDÁPIO - MATERNAL (1 A 3 ANOS) 18 /01 ATÉ 31/01- 2024

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Cuscuz com leite	Batata doce em cubinhos com carne bovina ensopadinho com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Cuscuz no leite com ovo	Banana + aveia e leite em pó	Macaxeira em cubinhos com frango ensopadinho legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	MELANCIA	LARANJA	MELANCIA	ABACAXI	MAMÃO
<b>ALMOÇO</b>	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Salada vinagrete (tomate + cenoura ralada + cebola e coentro); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Macarrão; Ovo cozido;	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Macarronada com carne moída ao molho de tomate caseiro;	Saladinha crua (alface + tomate + cenoura + cebola e coentro); Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + abóbora, cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa ( cenoura ralada + cenoura +fios de óleo) Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Frango em cubos; Melancia em cubos
<b>LANCHE DA TARDE</b>	SEM ATIVIDADE	SEM ATIVIDADE	SEM ATIVIDADE	SEM ATIVIDADE	SEM ATIVIDADE

UNIDADES EDUCACIONAIS: MARIA JOSÉ, JACI VIEIRA, MARIA VALCIRA, LIZETE ALVES, CÍCERA MARINHO.

*Thamara*  
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS  
Nutricionista  
CRN/68046



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



**1º CARDÁPIO - PRÉ ESCOLA 18 /01 ATÉ 31/01- 2024 - 2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Cuscuz com leite	Batata doce em cubinhos com carne bovina ensopadinho com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Pão assado Suco de melancia com couve e limão sem açúcar	Macaxeira em cubinhos com frango ensopadinho legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Banana com aveia e leite
<b>ALMOÇO</b>	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa ( farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de óleo); Feijão verde; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Melancia	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Ovo cozido; Laranja	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete com carne moída ao molho de tomate; Manga	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura);	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Purê de batata inglesa ou abóbora; Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Frango em isca acebolado com legumes;
<b>LANCHE DA TARDE</b>	SEM ATIVIDADE	SEM ATIVIDADE	SEM ATIVIDADE	SEM ATIVIDADE	SEM ATIVIDADE

**UNIDADES EDUCACIONAIS: VIRGEM, SALUSTIANO, JOÃO PAULO, HELENILDA, ELITA, LOURINETE.**

*Thamara*  
**THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS**  
 Nutricionista  
 CRN/68046