



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



**2º CARDÁPIO - BERÇÁRIO (06 A 12 MESES) - 2023 - (01/03 A 31/03)**

| REFEIÇÃO  | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA   |
|---|--|--|---|--|---|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>                                  | Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)  | Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)  | Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)   | Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)  | Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)   |
| CAFÉ DA MANHÃ p/ CRIANÇA QUE JÁ TEM O HÁBITO DE COMER | Cuscuz com leite   | Macaxeira atoladinha de frango cozido bem picadinho ( frango + batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho e coentro) | Arroz de leite  | Cuscuz com ovo mexido  | Batata doce com leite   |
| LANCHE DA MANHÃ                                       | Laranja  | Melancia   | Abacaxi   | Banana   | Melancia  |
| <b>ALMOÇO</b>   | Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura)<br>Feijão caseiro com abóbora;<br>Arroz na cenoura;<br>Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro); | Legumes no vapor ( abóbora , batatinha e cenoura)<br>Feijão caseiro;<br>Arroz simples;<br>Macarrão;<br>carne moída com legumes;  | Saladinha picadinha ( alface + cenoura e tomate)<br>Purê de abóbora Arroz na cenoura;<br>Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro); | Legumes no vapor ( abóbora , batatinha e cenoura)<br>Pirão;<br>Arroz simples;<br>Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro); | Legumes no vapor ( abóbora , batatinha e cenoura)<br>Feijão caseiro com abóbora;<br>Arroz na cenoura;<br>Ensopadinho de frango com; legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro); |
| <b>LANCHE DA TARDE</b>                                | Sopa de Feijão com legumes e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)   | Canja  | Atoladinho de batata doce de frango bem picadinha com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)  | Sopa de carne com legumes e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + carne e macarrão)   | Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes  |

**UNIDADES EDUCACIONAIS: VALCIRA, MARIA JOSÉ, JACI, LIZETE E CÍCERA MARINHO**

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Priscila Candida  
Nutricionista  
CRN 40 987

Thamara Roberta da Silva Santos  
Nutricionista  
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



2º CARDÁPIO - MATERNAL (1 A 3 ANOS) - 2023 (01/03 A 31/03)

| DATA            | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA   |
|-----------------|--|---|---|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ   | Cuscuz com leite   | Tapioca recheada com frango desfiado  | Cuscuz com ovo  | Batata doce com leite   | Macaxeira em cubinhos com frango ensopadinho legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)   |
| LANCHE DA MANHÃ | Abacaxi em rodela  | Laranja   | Melancia  | Banana  | Melancia  |
| ALMOÇO          | Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate);<br>Feijão caseiro com abóbora;<br>Arroz refogado com alho;<br>Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro); | Salada vinagrete (tomate + cenoura ralada + cebola e coentro);<br>Feijão caseiro com abóbora;<br>Arroz simples;<br>Macarrão;<br>Ovo cozido; | Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate);<br>Macarronada com carne moída ao molho de tomate caseiro; | Saladinha crua (alface + tomate + cenoura + cebola e coentro);<br>Pirão;<br>Arroz simples;<br>Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro); | Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate);<br>Farofa;<br>Feijão caseiro;<br>Arroz refogado com alho;<br>Frango em cubos;<br>Melancia em cubos |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)  | Caldinho de macaxeira com frango e legumes  | Escondinho de batata doce recheado com frango desfiado  | Sopa de canje com legumes e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)   | Canja   |

UNIDADES EDUCACIONAIS: VALCIRA, MARIA JOSÉ, JACI, LIZETE E CÍCERA MARINHO

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Priscila Cândida  
Nutricionista  
CRN 40 987

Thámaro  
THÁMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS  
Nutricionista  
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



2º CARDÁPIO - PRÉ ESCOLA - 2023 - (01/03 A 31/03)

| REFEIÇÃO        | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA   |
|-----------------|---|---|---|---|---|
| LANCHE DA MANHÃ | Cuscuz com leite  | Melancia/Banana<br>Biscoito<br>café com leite   | Cuscuz com ovos mexido<br>(mexer o cuscuz com ovo)<br>servir com café   | Pão assado<br>Suco de melancia  | Batata doce com frango<br>picadinho   |
| ALMOÇO          | Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate);<br>Farofa;<br>Feijão caseiro com abóbora;<br>Arroz refogado com alho;<br>Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); | Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate);<br>Feijão caseiro com abóbora;<br>Arroz simples;<br>Ovo cozido;<br>Laranja | Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro)<br>Macarrão espaguete com carne moída ao molho de tomate;<br>Abacaxi em rodela | Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate);<br>Pirão;<br>Arroz Simples;<br>Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura); | Saladinha crua (alface + cenoura + tomate);<br>Purê de batata inglesa ou abóbora;<br>Feijão caseiro;<br>Arroz refogado com alho;<br>Frango em isca acebolado com legumes; |
| LANCHE DA TARDE | Atoladinho de macaxeira nutritivo com frango cozido   | Risoto de frango  | Escondidinho de batata doce com frango  | Abacaxi em rodelas<br>Cachorro quente<br>(Carne moída com legumes + Salada)   | Sopa de cane com legumes e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)  |

UNIDADES EDUCACIONAIS: SALUSTIANO, VIRGEM DOS POBRES, JOÃO PAULO, ELITA, LOURINETE HELENILDA, RUI PALMEIRA E OLIVAL

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 24528

Priscila Candida  
Nutricionista  
CRN 40 987

Thamara Roberta da Silva Santos  
Nutricionista  
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



2º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS EM TEMPO INTEGRAL - 2023 (01/03 A 31/03)

| REFEIÇÃO        | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA   |
|-----------------|---|---|---|---|---|
| LANCHE DA MANHÃ | Cuscuz com leite  | Melancia/Banana<br>Biscoito<br>Café com leite   | Cuscuz com ovos mexido<br>(mexer o cuscuz com ovo)<br>Café  | Pão assado<br>Suco de melancia  | Batata doce com frango<br>picadinho   |
| ALMOÇO          | Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate);<br>Farofa;<br>Feijão caseiro com abóbora;<br>Arroz refogado com alho;<br>Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); | Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate);<br>Feijão caseiro com abóbora;<br>Arroz simples;<br>Ovo cozido;<br>Laranja | Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro);<br>Macarrão espaguete com frango desfiado ao molho de tomate;<br>Melancia | Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate);<br>Pirão;<br>Arroz Simples;<br>Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura); | Saladinha crua (alface + cenoura + tomate);<br>Purê de batata inglesa ou abóbora;<br>Feijão caseiro;<br>Arroz refogado com alho;<br>Frango em isca acebolado com legumes;<br>Melancia |
| LANCHE DA TARDE | Atoladinho de macaxeira nutritivo com frango cozido   | Risoto de frango  | Escondidinho de batata doce com frango  | Sopa de cane com legumes e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)  | Melancia<br>Cachorro quente<br>(Carne moída com legumes + Salada)   |

UNIDADES EDUCACIONAIS: João Paulo, João Rogério, Lourinete, Menino Jesus, Pedro de Oliveira, Helenilda e Rui Palmeira

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Priscila Candida  
Nutricionista  
CRN 40 987

Thâmara  
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS  
Nutricionista  
CRN/68046



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



**2º CARDAPIO - ANOS INICIAIS MAT - 2023 (01/03 A 31/03)**

| DATA                                 | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA  |
|--------------------------------------|--|---|---|--|--|
| <b>1ª semana</b><br>01/03 A<br>03/03 |  |   | MELANCIA +<br>CACHORRO QUENTE (CARNE<br>MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE +<br>TOMATE + CEBOLA E CENOURA)        | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA<br>RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE<br>BOVINA GUIADA COM LEGUMES CENOURA<br>+ BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E<br>COENTRO) | SALADA PICADINHA (ALFACE +<br>CENOURA RALADA + TOMATE E<br>CEBOLA);<br>BATATA DOCE COM FRANGO<br>GUIADO; |
| <b>2ª semana</b><br>06/03 A<br>10/03 | LARANJA<br>CUSCUZ COM LEITE  | ESPAGUETE COM FRANGO DESFIADO AO<br>MOLHO DE TOMATE CASEIRO ;                                 | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA<br>RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM<br>CARNE BOVINA | MELANCIA<br>PÃO COM FRANGO DESFIADO  | ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM<br>FRANGO E LEGUMES (CENOURA +<br>BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E<br>ALHO);    |
| <b>3ª semana</b><br>13/03 A<br>17/03 | CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO<br>DESMIADO COM LEGUMES ( CENOURA +<br>BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E<br>COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO<br>ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE<br>E CEBOLA);<br>SERVIR COM CAFÉ | RISOTO DE FRANGO;<br>SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE +<br>TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS | MELANCIA +<br>CACHORRO QUENTE (CARNE<br>MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE +<br>TOMATE + CEBOLA E CENOURA)        | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA<br>RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE<br>BOVINA GUIADA COM LEGUMES CENOURA<br>+ BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E<br>COENTRO) | SALADA PICADINHA (ALFACE +<br>CENOURA RALADA + TOMATE E<br>CEBOLA);<br>BATATA DOCE COM FRANGO<br>GUIADO; |
| <b>4ª semana</b><br>20/03 A<br>24/03 | LARANJA<br>CUSCUZ COM LEITE  | ESPAGUETE COM FRANGO DESFIADO AO<br>MOLHO DE TOMATE CASEIRO ;                                 | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA<br>RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM<br>CARNE BOVINA | MELANCIA<br>PÃO COM FRANGO DESFIADO  | ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM<br>FRANGO E LEGUMES (CENOURA +<br>BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E<br>ALHO);    |
| <b>5ª semana</b><br>27/03 A<br>31/03 | CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO<br>DESMIADO COM LEGUMES ( CENOURA +<br>BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E<br>COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO<br>ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE<br>E CEBOLA);<br>SERVIR COM CAFÉ | RISOTO DE FRANGO;<br>SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE +<br>TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS | MELANCIA +<br>CACHORRO QUENTE (CARNE<br>MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE +<br>TOMATE + CEBOLA E CENOURA)        | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA<br>RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE<br>BOVINA GUIADA COM LEGUMES CENOURA<br>+ BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E<br>COENTRO) | SALADA PICADINHA (ALFACE +<br>CENOURA RALADA + TOMATE E<br>CEBOLA);<br>BATATA DOCE COM FRANGO<br>GUIADO; |

**UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZEL E MIGUEL MATIAS**

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 24528

Priscila Candida  
Nutricionista  
CRN 40 987

Thámaria Roberta da Silva Santos  
Nutricionista  
CRN/68046



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



**2º CARDAPIO - ANOS INICIAIS VESP - 2023 (01/03 A 31/03)**

| DATA                                 | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA  |
|--------------------------------------|---|--|---|---|--|
| <b>1ª semana</b><br>01/03 A<br>03/03 |   |  | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA | MELANCIA<br>PÃO COM FRANGO DESFIADO   | ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);     |
| <b>2ª semana</b><br>06/03 A<br>10/03 | CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);<br>SERVIR COM CAFÉ | RISOTO DE FRANGO;<br>SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS | MELANCIA +<br>CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)        | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>BATATA DOCE COM FRANGO GUISADO; |
| <b>3ª semana</b><br>13/03 A<br>17/03 | LARANJA<br>CUSCUZ COM LEITE   | ESPAGUETE COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ;                                 | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA | MELANCIA<br>PÃO COM FRANGO DESFIADO   | ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);     |
| <b>4ª semana</b><br>20/03 A<br>24/03 | CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);<br>SERVIR COM CAFÉ | RISOTO DE FRANGO;<br>SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS | MELANCIA +<br>CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)        | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>BATATA DOCE COM FRANGO GUISADO; |
| <b>5ª semana</b><br>27/03 A<br>31/03 | LARANJA<br>CUSCUZ COM LEITE   | ESPAGUETE COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ;                                 | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA | MELANCIA<br>PÃO COM FRANGO DESFIADO   | ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);     |

**UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZEL E MIGUEL MATIAS**

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Priscila Candida  
Nutricionista  
CRN 40 987

Thamara  
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS  
Nutricionista  
CRN/68046



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



**1º CARDAPIO - ANOS FINAIS MAT - 2023 (01/03 A 31/03)**

| DATA                                  | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA   |
|---------------------------------------|--|---|---|---|---|
| <b>1ª semana</b><br>01/03 A<br>03/03  |  |   | MELANCIA +<br>CACHORRO QUENTE (CARNE<br>MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE +<br>TOMATE + CEBOLA E CENOURA)        | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA<br>RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE<br>BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA<br>+ BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E<br>COENTRO) | SALADA PICADINHA (ALFACE +<br>CENOURA RALADA + TOMATE E<br>CEBOLA);<br>BATATA DOCE COM FRANGO<br>GUISADO; |
| <b>2ª semana</b><br>06/03 A<br>10/03  | LARANJA<br>CUSCUZ COM LEITE  | ESPAGUETE COM FRANGO DESFIADO AO<br>MOLHO DE TOMATE CASEIRO ;                                 | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA<br>RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM<br>CARNE BOVINA | MELANCIA<br>PÃO COM FRANGO DESFIADO   | ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM<br>FRANGO E LEGUMES (CENOURA +<br>BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E<br>ALHO);     |
| <b>3ª semana</b><br>13/03 A<br>17/03  | CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO<br>DESMIADO COM LEGUMES ( CENOURA +<br>BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E<br>COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO<br>ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE<br>E CEBOLA);<br>SERVIR COM CAFÉ | RISOTO DE FRANGO;<br>SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE +<br>TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS | MELANCIA +<br>CACHORRO QUENTE (CARNE<br>MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE +<br>TOMATE + CEBOLA E CENOURA)        | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA<br>RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE<br>BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA<br>+ BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E<br>COENTRO) | SALADA PICADINHA (ALFACE +<br>CENOURA RALADA + TOMATE E<br>CEBOLA);<br>BATATA DOCE COM FRANGO<br>GUISADO; |
| <b>4ª semana</b><br>20/03 A<br>24/03  | LARANJA<br>CUSCUZ COM LEITE  | ESPAGUETE COM FRANGO DESFIADO AO<br>MOLHO DE TOMATE CASEIRO ;                                 | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA<br>RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM<br>CARNE BOVINA | MELANCIA<br>PÃO COM FRANGO DESFIADO   | ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM<br>FRANGO E LEGUMES (CENOURA +<br>BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E<br>ALHO);     |
| <b>5ª semana</b><br>27/ 03 A<br>31/03 | CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO<br>DESMIADO COM LEGUMES ( CENOURA +<br>BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E<br>COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO<br>ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE<br>E CEBOLA);<br>SERVIR COM CAFÉ | RISOTO DE FRANGO;<br>SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE +<br>TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS | MELANCIA +<br>CACHORRO QUENTE (CARNE<br>MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE +<br>TOMATE + CEBOLA E CENOURA)        | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA<br>RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE<br>BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA<br>+ BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E<br>COENTRO) | SALADA PICADINHA (ALFACE +<br>CENOURA RALADA + TOMATE E<br>CEBOLA);<br>BATATA DOCE COM FRANGO<br>GUISADO; |

**UNIDADES EDUCACIONAIS: JOÃO FERNANDES, HILDEBRANDO, ZENÓBIA E FELIZARDO**

*Larissa Giovanna*  
**Nutricionista**  
**CRN 6 26528**

*Priscila Candida*  
**Nutricionista**  
**CRN 40 987**

*Thamara Roberto da Silva Santos*  
**THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS**  
**Nutricionista**  
**CRN/68046**



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



**2º CARDAPIO - ANOS FINAIS VESP - 2023 (01/03 A 28/03)**

| DATA                              | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA   |
|-----------------------------------|---|--|---|--|---|
| 1ª<br>semana<br>01/03 A<br>03/03  |   |  | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA | MELANCIA<br>PÃO COM FRANGO DESFIADO  | ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);    |
| 2ª<br>semana<br>06/03 A<br>10/03  | CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);<br>SERVIR COM CAFÉ | RISOTO DE FRANGO;<br>SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS | MELANCIA +<br>CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)        | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>BATATA DOCE COM FRANGO GUIADO; |
| 3ª<br>13/03 A<br>17/03            | LARANJA<br>CUSCUZ COM LEITE   | ESPAGUETE COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ;                                 | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA | MELANCIA<br>PÃO COM FRANGO DESFIADO  | ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);    |
| 4ª<br>semana<br>20/03 A<br>24/03  | CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);<br>SERVIR COM CAFÉ | RISOTO DE FRANGO;<br>SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS | MELANCIA +<br>CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)        | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>BATATA DOCE COM FRANGO GUIADO; |
| 5ª<br>semana<br>27/ 03 A<br>31/03 | LARANJA<br>CUSCUZ COM LEITE   | ESPAGUETE COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ;                                 | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA | MELANCIA<br>PÃO COM FRANGO DESFIADO  | ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);    |

**UNIDADES EDUCACIONAIS: JOÃO FERNANDES, HILDEBRANDO, ZENÓBIA E FELIZARDO**

Larissa Gloyanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Priscila Candida  
Nutricionista  
CRN 40 987

Thamara Roberta da Silva Santos  
Nutricionista  
CRN/68046





ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



2º CARDÁPIO - EJA - 2023 (01/03 A 31/03)

| DATA                       | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA  |
|----------------------------|--|---|---|---|--|
| 1ª semana<br>01/03 A 03/03 |  |   | VACA ATOLADA;   | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>BATATA DOCE COM FRANGO GUISADO;  | CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COZIDO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); |
| 2ª semana<br>06/03 A 10/03 | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO ( BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);<br>TORRADA   | BOBÓ DE MACAXEIRA COM FRANGO; SERVIR COM ARROZ E SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);<br>MELANCIA   | MACARRONADA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);<br>ABACAXI EM RODELA | CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>BATATA DOCE COM FRANGO GUISADO;   |
| 3ª semana<br>13/03 A 17/03 | CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); | RISOTO DE FRANGO SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA);<br>ABACAXI EM RODELA  | VACA ATOLADA;   | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>BATATA DOCE COM FRANGO GUISADO;  | CACHORRO QUENTE MELANCIA   |
| 4ª semana<br>20/03 A 24/03 | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO ( BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);<br>TORRADA   | BOBÓ DE MACAXEIRA COM FRANGO; SERVIR COM ARROZ E SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);<br>MELANCIA   | CANJA   | CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);<br>BATATA DOCE COM FRANGO GUISADO;   |
| 5ª semana<br>27/03 a 31/03 | ESCONDINHO DE BATATA DOCE COM CARNE MOÍDA<br>ABACAXI   | CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); | CACHORRO QUENTE<br>MELANCIA   | VACA ATOLADA;   | RISOTO DE FRANGO<br>SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA);<br>ABACAXI EM RODELA  |

UNIDADES EDUCACIONAIS: Miguel Matias, Felizardo, Helenilda, Olival, Elita, João Fernandes, Rui Palmeira e João Paulo

OBS: TODOS OS DIAS SERVIR A REFEIÇÃO  
ACOMPANHADA DE CAFÉ E/OU CHÁ

Larissa Givanna  
Nutricionista  
CRN 5 24528

Priscila Candida  
Nutricionista  
CRN 40 987

Thamara  
Thamara Roberta da Silva Santos  
Nutricionista  
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO




CARDÁPIO - CRER E SER - 2023 (01/03 A 31/03)

| TIPO    | SEGUNDA-FEIRA                              | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA                                     | SEXTA-FEIRA      |
|---------|--|---|---|--|------------------|
| SÓLIDO  | Risoto de frango                           | Macarronada com carne moída ao molho de tomate caseiro + Melancia   | Macaxeira picadinha com frango cozido desfiado                                | Pão com frango desfiado com molho de tomate Suco | Laranja Bolo     |
| PASTOSO | Purê de macaxeira + Frango cozido desfiado | Sopa de legumes, carne e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro) *(liquidificar)* | Vitamina (banana + leite e aveia) ou vitamina mamão + banana + leite e aveia) |  | Cuscuz com leite |

ATENÇÃO: AMBOS OS CARDÁPIOS DEVEM ATENDER TANTO O TURNO MATUTINO QUANTO O TURNO VESPERTINO

  
Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

  
Priscila Candida  
Nutricionista  
CRN 40 987

  
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS  
Nutricionista  
CRN/68046