



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



4º CARDÁPIO - BERÇÁRIO (06 A 12 MESES) - 2023 - (02/05 A 31/05)

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|--|---|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança) | Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança) | Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança) | Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança) | Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança) |
| CAFÉ DA MANHÃ p/ CRIANÇA QUE JÁ TEM O HÁBITO DE COMER | Cuscuz com leite | Macaxeira atoladinha de frango cozido bem picadinho (frango + batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho e coentro) | Batata doce com leite/mingau de batata doce | Cuscuz molhado no leite com ovo mexido | Banana com aveia e leite |
| LANCHE DA MANHÃ | Laranja | Melancia | Abacaxi | Banana | Melancia |
| ALMOÇO | Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro); | Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro; Arroz simples; Macarrão; Carne moída com legumes; | Saladinha picadinha (alface + cenoura e tomate) Purê de abóbora Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro); | Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro); | Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com; legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro); |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de Feijão com legumes e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão) | Canja | Atoladinho de batata doce de carne bem picadinha com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro) | Sopa de carne com legumes e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + carne e macarrão) | Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes |

UNIDADES EDUCACIONAIS: VALCIRA, MARIA JOSÉ, JACI, LIZETE E CÍCERA MARINHO

Larissa Goyanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Thamara
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



4º CARDÁPIO - MATERNAL (1 A 3 ANOS) - 2023 (02/05 A 31/05)

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|------------------------|--|---|---|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | Cuscuz com leite | Atoladinho de batata doce de frango bem picadinho com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro) | Cuscuz molhado no leite com ovo | Macaxeira em cubinhos com frango ensopadinho legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro) | Banana com aveia e leite |
| LANCHE DA MANHÃ | Abacaxi em rodela | Laranja | Melancia | Banana | Laranja |
| ALMOÇO | Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro); | Salada vinagrete (tomate + cenoura ralada + cebola e coentro); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Macarrão; Ovo cozido; | Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa; Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Frango em cubos; Melancia em cubos | Saladinha crua (alface + tomate + cenoura + cebola e coentro); Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro); | Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Macarronada com carne moída ao molho de tomate caseiro; |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro) | Canja | Caldinho de macaxeira de frango com legumes | Sopa de carne com legumes e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro) | Cuscuz nutritivo (carne moída com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola tudo picadinho) servir com suco de melancia |

UNIDADES EDUCACIONAIS: VALCIRA, MARIA JOSÉ, JACI, LIZETE E CÍCERA MARINHO

Larissa Goyanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Thâmara
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



4º CARDÁPIO - PRÉ ESCOLA - 2023 - (02/05 A 31/05)

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------|--|--|--|--|---|
| LANCHE DA MANHÃ | Cuscuz com leite | Banana Porção de biscoito maria Café com leite | Cuscuz com ovos mexido (mexer o cuscuz com ovo) Servir com café | Atoladinho de macaxeira nutritivo com frango cozido | Pão assado Suco de melancia |
| ALMOÇO | Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); | Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Guisadinho de frango com legumes | Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura); | Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Ovo cozido; Laranja | Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete com carne moída ao molho de tomate; |
| LANCHE DA TARDE | Atoladinho de batata doce no guisadinho de frango em cubinho e legumes Melancia | Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro) | Risoto de frango Abacaxi em rodelas | Cachorro quente (Carne moída com legumes + Salada) Melancia | Risoto de frango |

UNIDADES EDUCACIONAIS: SALUSTIANO, VIRGEM DOS POBRES, JOÃO PAULO, ELITA, LOURINETE HELENILDA, RUI PALMEIRA E OLIVAL

OBS: QUANDO HOVER A DISPONIBILIDADE DO PÃO, É DE TOTAL RESPONSABILIDADE DO NUTRICIONISTA DE CADA INSTITUIÇÃO ALINHAR JUNTO À GESTÃO ESCOLAR QUAL O MELHOR DIA E HORÁRIO PARA SERVIR O MESMO.

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Thamara
THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



4º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS EM TEMPO INTEGRAL - 2023 (03/05 A 31/05)

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------|--|---|--|--|---|
| LANCHE DA MANHÃ | Cuscuz com leite | Banana Porção de biscoito maria Café com leite | Cuscuz com ovos mexido (mexer o cuscuz com ovo) Servir com café | Atoladinho de macaxeira nutritivo com frango cozido | Pão assado Suco de melancia |
| ALMOÇO | Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); | Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Guinsadinho de frango com legumes | Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura); | Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Ovo cozido; Laranja | Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete com carne moída ao molho de tomate; |
| LANCHE DA TARDE | Atoladinho de batata doce no guisadinho de frango em cubinho e legumes Melancia | Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro) | Arroz doce | Cachorro quente (Carne moída com legumes + Salada) Melancia | Risoto de frango Abacaxi em rodelas |

UNIDADES EDUCACIONAIS: João Paulo, João Rogério, Lourinete, Menino Jesus, Pedro de Oliveira, Helenilda e Rui Palmeira

OBS: QUANDO HOUVER A DISPONIBILIDADE DO PÃO, É DE TOTAL RESPONSABILIDADE DO NUTRICIONISTA DE CADA INSTITUIÇÃO ALINHAR JUNTO À GESTÃO ESCOLAR QUAL O MELHOR DIA E HORÁRIO PARA SERVIR O MESMO.

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Thamara
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



4º CARDAPIO - ANOS INICIAIS MAT - 2023 (02/05A 31/05)

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|------------------------------------|-----------------------------|--|---|---|---|
| 1ª semana 02/05 A 05/05 | FERIADO NACIONAL | RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM CARNE MOÍDA; SERVIR COM CAFÉ | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); |
| 2ª semana 08/05 A 12/05 | LARANJA CUSCUZ COM LEITE | ESPAGUETE COM FRANGO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; MELANCIA | ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA; SERVIR COM CAFÉ | RISOTO DE CARNE MOÍDA SERVIR COM SALADA CRUA PURÊ DE ABÓBORA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); MELANCIA |
| 3ª semana 15/05 A 19/05 | LARANJA ARROZ DOCE | RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); MELANCIA | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUISADINHO EM CUBINHOS COM LEGUMES SERVIR COM CAFÉ | CUSCUZ NUTRITIVO COM CANE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MELANCIA |
| 4ª E 5ª semana 22/05 A 31/05 | LARANJA CUSCUZ COM LEITE | ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; MELANCIA | ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA MELANCIA | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); |

UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZAE E MIGUEL MATIAS

OBS: QUANDO HOVER A DISPONIBILIDADE DO PÃO, É DE TOTAL RESPONSABILIDADE DO NUTRICIONISTA DE CADA INSTITUIÇÃO ALINHAR JUNTO À GESTÃO ESCOLAR QUAL O MELHOR DIA E HORÁRIO PARA SERVIR O MESMO.

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Thamara
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



4º CARDAPIO - ANOS INICIAIS VESP - 2023 (02/05 A 31/05)

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|--|---|-----------------------------|---|
| 1ª semana 02/05 A 05/05 | FERIADO NACIONAL | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); | RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS | LARANJA CUSCUZ COM LEITE | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) |
| 2ª semana 08/05 A 12/05 | ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; MELANCIA | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); | ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); | LARANJA CUSCUZ COM LEITE | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA SERVIR COM CAFÉ |
| 3ª semana 15/05 A 19/05 | CUSCUZ NUTRITIVO COM CANE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOMPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO FRANGO GUISADINHO EM CUBINHOS COM LEGUMES MELANCIA | RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS | LARANJA ARROZ DOCE | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA |
| 4ª E 5ª semana 22/05 A 31/05 | ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; MELANCIA | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); | ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); RODELAS DE ABACAXI | LARANJA CUSCUZ COM LEITE | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA SERVIR COM CAFÉ |

UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZEL E MIGUEL MATIAS

OBS: QUANDO HOVER A DISPONIBILIDADE DO PÃO, É DE TOTAL RESPONSABILIDADE DO NUTRICIONISTA DE CADA INSTITUIÇÃO ALINHAR JUNTO À GESTÃO ESCOLAR QUAL O MELHOR DIA E HORÁRIO PARA SERVIR O MESMO.

Larissa Giyanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Thamara
THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



4º CARDAPIO - ANOS INICIAIS MAT - 2023 (02/05 A 31/05)

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|-----------------------------|--|---|---|---|
| 1ª semana 02/05 A 05/05 | FERIADO NACIONAL | RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM CARNE MOÍDA; SERVIR COM CAFÉ | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); |
| 2ª semana 08/05 A 12/05 | LARANJA CUSCUZ COM LEITE | ESPAGUETE COM FRANGO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; MELANCIA | ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA; SERVIR COM CAFÉ | RISOTO DE CARNE MOÍDA SERVIR COM SALADA CRUA PURÊ DE ABÓBORA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); MELANCIA |
| 3ª semana 15/05 A 19/05 | LARANJA ARROZ DOCE | RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); MELANCIA | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUISADINHO EM CUBINHOS COM LEGUMES SERVIR COM CAFÉ | CUSCUZ NUTRITIVO COM CANE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MELANCIA |
| 4ª E 5ª semana 22/05 A 31/05 | LARANJA CUSCUZ COM LEITE | ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; MELANCIA | ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA MELANCIA | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); |

UNIDADES EDUCACIONAIS: JOÃO FERNANDES, HILDEBRANDO, ZENÓBIA E FELIZARDO

OBS: QUANDO HOVER A DISPONIBILIDADE DO PÃO, É DE TOTAL RESPONSABILIDADE DO NUTRICIONISTA DE CADA INSTITUIÇÃO ALINHAR JUNTO À GESTÃO ESCOLAR QUAL O MELHOR DIA E HORÁRIO PARA SERVIR O MESMO.

Larissa Gloyanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Thamara
THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



4º CARDAPIO - ANOS INICIAIS VESP - 2023 (02/05 A 31/05)

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|--|--|---|-----------------------------|---|
| 1ª semana 02/05 A 05/05 | FERIADO NACIONAL | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); | RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS | LARANJA CUSCUZ COM LEITE | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) |
| 2ª semana 08/05 A 12/05 | ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; MELANCIA | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); | ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); | LARANJA CUSCUZ COM LEITE | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA SERVIR COM CAFÉ |
| 3ª semana 15/05 A 19/05 | CUSCUZ NUTRITIVO COM CANE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO FRANGO GUISADINHO EM CUBINHOS COM LEGUMES MELANCIA | RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS | LARANJA ARROZ DOCE | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA |
| 4ª E 5ª semana 22/05 A 31/05 | ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; MELANCIA | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); | ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); RODELAS DE ABACAXI | LARANJA CUSCUZ COM LEITE | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA SERVIR COM CAFÉ |

UNIDADES EDUCACIONAIS: JOÃO FERNANDES, HILDEBRANDO, ZENÓBIA E FELIZARDO

OBS: QUANDO HOVER A DISPONIBILIDADE DO PÃO, É DE TOTAL RESPONSABILIDADE DO NUTRICIONISTA DE CADA INSTITUIÇÃO ALINHAR JUNTO À GESTÃO ESCOLAR QUAL O MELHOR DIA E HORÁRIO PARA SERVIR O MESMO.

Larissa Goyanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Thámaras
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



4º CARDÁPIO - EJA - 2023 (02/05 A 31/05)

| DATA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|------|--|--|---|---|--|
| | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM FRANGO GUISADO; | CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COZIDO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA; | MACARRONADA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MELANCIA | RISOTO DE FRANGO SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELA |
| | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); TORRADA | BOBÓ DE MACAXEIRA COM FRANGO; SERVIR COM ARROZ E SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); | MACARRONADA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); ABACAXI EM RODELA | CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM CARNE BOVINA GUISADO; MELANCIA |
| | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM FRANGO GUISADO; | CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COZIDO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA; | MACARRONADA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MELANCIA | RISOTO DE FRANGO SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELA |
| | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); TORRADA | BOBÓ DE MACAXEIRA COM FRANGO; SERVIR COM ARROZ E SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); | MACARRONADA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); ABACAXI EM RODELA | CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); | SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM CARNE BOVINA GUISADO; MELANCIA |

UNIDADES EDUCACIONAIS: Miguel Matias, Felizardo, Helenilda, Olival, Elita, João Fernandes, Rui Palmeira e João Paulo

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 5 24528

Thamara
THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046

OBS: TODOS OS DIAS SERVIR A REFEIÇÃO ACOMPANHADA DE CAFÉ E/OU CHÁ

OBS: QUANDO HOVER A DISPONIBILIDADE DO PÃO, É DE TOTAL RESPONSABILIDADE DO NUTRICIONISTA DE CADA INSTITUIÇÃO ALINHAR JUNTO À GESTÃO ESCOLAR QUAL O MELHOR DIA E HORÁRIO PARA SERVIR O MESMO.



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CARDÁPIO - CRER E SER - 2023 (02/05 A 31/05)

| TIPO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---------|--|---|---|--|------------------|
| SÓLIDO | Risoto de frango | Macarronada com carne moída ao molho de tomate caseiro + Melancia | Macaxeira picadinha com frango cozido desfiado | Pão com frango desfiado com molho de tomate Suco | Laranja Bolo |
| PASTOSO | Purê de macaxeira + Frango cozido desfiado | Sopa de legumes, carne e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro) *(liquidificar)* | Vitamina (banana + leite e aveia) ou vitamina mamão + banana + leite e aveia) | Arroz de leite | Cuscuz com leite |

ATENÇÃO: AMBOS OS CARDÁPIOS DEVEM ATENDER TANTO O TURNO MATUTINO QUANTO O TURNO VESPERTINO

OBS: QUANDO HOUVER A DISPONIBILIDADE DO PÃO, É DE TOTAL RESPONSABILIDADE DO NUTRICIONISTA DE CADA INSTITUIÇÃO ALINHAR JUNTO À GESTÃO ESCOLAR QUAL O MELHOR DIA E HORÁRIO PARA SERVIR O MESMO.

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Thâmara
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046