



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



**6º CARDÁPIO - BERÇÁRIO (06 A 12 MESES) - 2023 - (04/07 A 01/08)**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)
CAFÉ DA MANHÃ p/ CRIANÇA QUE JÁ TEM O HÁBITO DE COMER	Cuscuz com leite	Macaxeira atoladinha de frango cozido bem picadinho ( frango + batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho e coentro)	Batata doce com leite/mingau de batata doce	Cuscuz molhado no leite com ovo mexido	Banana com aveia e leite
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Laranja	Melancia	Abacaxi	Banana	Melancia
<b>ALMOÇO</b>	Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor ( abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro; Arroz simples; Macarrão; Carne moída com legumes;	Saladinha picadinha ( alface + cenoura e tomate) Purê de abóbora Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor ( abóbora , batatinha e cenoura) Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor ( abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Sopa de Feijão com legumes e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)	Canja	Atoladinho de batata doce de carne bem picadinha com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Sopa de carne com legumes e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + carne e macarrão)	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes

**UNIDADES EDUCACIONAIS: VALCIRA, MARIA JOSÉ, JACI, LIZETE E CÍCERA MARINHO**

Larissa Gloyanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Thâmara  
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS  
Nutricionista  
CRN/68046



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



**6º CARDÁPIO - MATERNAL (1 A 3 ANOS) - 2023 (04/07 A 01/08)**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Cuscuz com leite	Atoladinho de batata doce de frango bem picadinho com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Cuscuz molhado no leite com ovo	Macaxeira em cubinhos com frango ensopadinho legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Banana com aveia e leite
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Abacaxi em rodela	Laranja	Melancia	Banana	Laranja
<b>ALMOÇO</b>	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Salada vinagrete (tomate + cenoura ralada + cebola e coentro); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Macarrão; Ovo cozido;	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa; Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Frango em cubos; Melancia em cubos	Saladinha crua (alface + tomate + cenoura + cebola e coentro); Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Macarronada com carne moída ao molho de tomate caseiro;
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Canja	Caldinho de macaxeira de frango com legumes	Sopa de carne com legumes e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Cuscuz nutritivo ( carne moída com legumes ( cenoura + batatinha tomate + cebola tudo picadinho) servir com suco de melancia

**CEI**

Larissa Giyanna  
Nutricionista  
CRN 6 25528

Thamara  
THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS  
Nutricionista  
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



6º CARDÁPIO - PRÉ ESCOLA - 2023 - (04/07 A 01/08)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Melancia Porção de biscoito maria com leite Café	Cuscuz com ovos mexido (mexer o cuscuz com ovo) Servir com café	Atoladinho de macaxeira nutritivo com frango cozido	Banana com aveia e leite
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro);	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Guinsadinho de frango com legumes	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura);	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Ovo cozido; Laranja	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete com carne moída ao molho de tomate;
LANCHE DA TARDE	Atoladinho de batata doce no guisadinho de frango em cubinho e legumes Melancia	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Risoto de frango em rodelas Abacaxi	Cachorro quente (Carne moída com legumes + Salada) Melancia	Risoto de frango

UNIDADES EDUCACIONAIS: SALUSTIANO, VIRGEM DOS POBRES, JOÃO PAULO, ELITA, LOURINETE HELENILDA, RUI PALMEIRA E OLIVAL

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 24528

Thamara  
THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS  
Nutricionista  
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



6º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS EM TEMPO INTEGRAL - 2023 (04/07 A 01/08)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Banana Porção de biscoito maria com leite Café	Cuscuz com ovos mexido (mexer o cuscuz com ovo) Servir com café	Atoladinho de macaxeira nutritivo com frango cozido	Pão assado Servir com café com leite
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro);	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Guinsadinho de frango com legumes	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura); Melancia	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Ovo cozido; Laranja	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete com carne moída ao molho de tomate;
LANCHE DA TARDE	Atoladinho de batata doce no guisadinho de frango em cubinho e legumes Melancia	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Arroz doce	Cachorro quente (Carne moída com legumes + Salada) Suco de melancia	Risoto de frango em rodelas Abacaxi

Larissa Goyanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Thamara  
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS  
Nutricionista  
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



JUNTOS, NO TRUPO CERTO.  
AMPLIANDO CONQUISTAS

6º CARDAPIO - ANOS INICIAIS VESP - 2023 (04/07 A 01/08)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 04/07 A 01/08	Recesso	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO ( BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	LARANJA  COM LEITE  CUSCUZ	RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)
2ª semana 10/07 A 14/07	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO ( BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	LARANJA  DE LEITE  ARROZ	ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	CUSCUZ NUTRITIVO COM CANE MOÍDA COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ
3ª 17/07 A 21/07	CUSCUZ NUTRITIVO COM CANE MOÍDA COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO FRANGO GUISADINHO EM CUBINHOS COM LEGUMES MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO ( BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) SERVIR COM CEFÉ
4ª E 5ª semana 24/07A 01/08	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO ( BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	LARANJA  COM LEITE  CUSCUZ	ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); RODELAS DE ABACAXI	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA SERVIR COM CAFÉ

UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZEL E MIGUEL MATIAS

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 24528

Thamara  
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS  
Nutricionista  
CRN/68046



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



**6º CARDAPIO - ANOS INICIAIS MAT - 2023 (04/07 A 01/08)**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>1ª semana</b> 04/07 A 01/08	RECESSO	RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM CARNE MOÍDA; SERVIR COM CAFÉ	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO ( BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);
<b>2ª semana</b> 10/07 A 14/07	LARANJA CUSCUZ COM LEITE	ESPAGUETE COM FRANGO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; MELANCIA	ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA SERVIR COM CAFÉ	RISOTO DE CARNE MOÍDA SERVIR COM SALADA CRUA PURÊ DE ABÓBORA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); MELANCIA
<b>3ª semana</b> 17/07 A 21/07	LARANJA ARROZ DOCE	RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUISADINHO EM CUBINHOS COM LEGUMES SERVIR COM CAFÉ	CUSCUZ NUTRITIVO COM CANE MOÍDA COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MELANCIA
<b>4ª E 5ª semana</b> 24/07A 01/08	LARANJA CUSCUZ COM LEITE	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; MELANCIA	ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO ( BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);

**UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZEL E MIGUEL MATIAS**

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

Thamara  
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS  
Nutricionista  
CRN/68046



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



**6º CARDAPIO - ANOS FINAIS MAT - 2023 (04/07 A 01/08)**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>1ª semana</b> 04/07 A 01/08	<b>RECESSO</b>	RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM CARNE MOÍDA; SERVIR COM CAFÉ	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO ( BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);
<b>2ª semana</b> 10/07 A 14/07	LARANJA CUSCUZ COM LEITE	ESPAGUETE COM FRANGO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; MELANCIA	ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA SERVIR COM CAFÉ	RISOTO DE CARNE MOÍDA SERVIR COM SALADA CRUA PURÊ DE ABÓBORA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); MELANCIA
<b>3ª semana</b> 17/07 A 21/07	LARANJA ARROZ DOCE	RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUISADINHO EM CUBINHOS COM LEGUMES SERVIR COM CAFÉ	CUSCUZ NUTRITIVO COM CANE MOÍDA COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MELANCIA
<b>4ª E 5ª semana</b> 24/07A 01/08	LARANJA CUSCUZ COM LEITE	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; MELANCIA	ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO ( BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);

**UNIDADES EDUCACIONAIS: JOÃO FERNANDES, HILDEBRANDO, ZENÓBIA E FELIZARDO**

*Larissa Giovanna*  
**Nutricionista**  
**CRN 6 26528**

*Thâmara Roberta da Silva Santos*  
**THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS**  
**Nutricionista**  
**CRN/68046**



**ESTADO DE ALAGOAS**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



**6º CARDÁPIO - ANOS FINAIS VESP - 2023 (04/07 A 01/08)**

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
<b>1ª semana</b> 04/07 A 01/08	<b>Recesso</b>	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO ( BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	LARANJA  COM LEITE	CUSCUZ	RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)
<b>2ª semana</b> 10/07 A 14/07	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO ( BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	LARANJA  DE LEITE	ARROZ	ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	CUSCUZ NUTRITIVO COM CANE MOÍDA COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOMPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ
<b>3ª semana</b> 17/07 A 21/07	CUSCUZ NUTRITIVO COM CANE MOÍDA COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOMPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO FRANGO GUISADINHO EM CUBINHOS COM LEGUMES MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO ( BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA ( MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) SERVIR COM CEFÉ	
<b>4ª E 5ª semana</b> 24/07A 01/08	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO ( BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	LARANJA  COM LEITE	CUSCUZ	ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); RODELAS DE ABACAXI	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA SERVIR COM CAFÉ

**UNIDADES EDUCACIONAIS: JOÃO FERNANDES, HILDEBRANDO, ZENÓBIA E FELIZARDO**

*Larissa Goyanna*  
**Nutricionista**  
 CRN 6 24528

*Thâmara*  
**THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS**  
 Nutricionista  
 CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



7º CARDÁPIO - EJA - 2023 (04/07 A 01/08)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 04/07 A 01/08	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM FRANGO GUIASADO;	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COZIDO COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA;	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MELANCIA	RISOTO DE FRANGO SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELA
2ª semana 10/07 A 14/07	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO ( BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); TORRADA	BOBÓ DE MACAXEIRA COM FRANGO; SERVIR COM ARROZ E SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); ABACAXI EM RODELA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM CARNE BOVINA GUIASADO; MELANCIA
3ª semana 17/07 A 21/07	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM FRANGO GUIASADO;	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COZIDO COM LEGUMES ( CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA;	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MELANCIA	RISOTO DE FRANGO SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELA
4ª E 5ª semana 24/07 A 01/08	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO ( BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); TORRADA	BOBÓ DE MACAXEIRA COM FRANGO; SERVIR COM ARROZ E SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); ABACAXI EM RODELA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA ( ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM CARNE BOVINA GUIASADO; MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: Miguel Matias, Felizardo, Helenilda, Olival, Elita, João Fernandes, Rui Palmeira e João Paulo

OBS: TODOS OS DIAS SERVIR A REFEIÇÃO  
ACOMPANHADA DE CAFÉ E/OU CHÁ

Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 5 20828

Thámaro  
THÁMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS  
Nutricionista  
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CARDÁPIO - CRER E SER - 2023 (04/07 A 01/08)

TIPO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SÓLIDO	Risoto de frango	Macarronada com carne moída ao molho de tomate caseiro + Melancia	Macaxeira picadinha com frango cozido desfiado	Pão com frango desfiado com molho de tomate Suco	Laranja Bolo
PASTOSO	Purê de macaxeira + Frango cozido desfiado	Sopa de legumes, carne e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro) *(liquidificar)*	Vitamina (banana + leite e aveia) ou vitamina mamão + banana + leite e aveia)	Arroz de leite	Cuscuz com leite

ATENÇÃO: AMBOS OS CARDÁPIOS DEVEM ATENDER TANTO O TURNO MATUTINO QUANTO O TURNO VESPERTINO

  
Larissa Giovanna  
Nutricionista  
CRN 6 26528

  
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS  
Nutricionista  
CRN/68046

