



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



7º CARDÁPIO - BERÇÁRIO (06 A 12 MESES) - 2023 - (03/08 A 04/09)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)
CAFÉ DA MANHÃ p/ CRIANÇA QUE JÁ TEM O HÁBITO DE COMER	Cuscuz com leite	Macaxeira atoladinha de frango cozido bem picadinho (frango + batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho e coentro)	Batata doce com leite/mingau de batata doce	Cuscuz molhado no leite com ovo mexido	Banana com aveia e leite
LANCHE DA MANHÃ	Laranja	Melancia	Abacaxi	Banana	Melancia
ALMOÇO	Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro; Arroz simples; Macarrão; Carne moída com legumes;	Saladinha picadinha (alface + cenoura e tomate) Purê de abóbora Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com; legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);
LANCHE DA TARDE	Sopa de Feijão com legumes e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)	Atoladinho de batata doce de carne bem picadinha com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Risoto de frango	Sopa de carne com legumes e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + carne e macarrão)	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes

UNIDADES EDUCACIONAIS: VALCIRA, MARIA JOSÉ, JACI, LIZETE E CÍCERA MARINHO

Larissa Goyanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Thâmara Roberta da Silva Santos
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



7º CARDÁPIO - MATERNAL (1 A 3 ANOS) - 2023 (03/08 A 04/09)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Atoladinho de batata doce de frango bem picadinha com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Cuscuz molhado no leite com ovo	Macaxeira em cubinhos com frango ensopadinho legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Banana com aveia e leite
LANCHE DA MANHÃ	Abacaxi em rodela	Laranja	Melancia	Banana	Laranja
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Salada vinagrete (tomate + cenoura ralada + cebola e coentro); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Macarrão; Ovo cozido;	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa; Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Frango em cubos; Melancia em cubos	Saladinha crua (alface + tomate + cenoura + cebola e coentro); Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Macarronada com carne moída ao molho de tomate caseiro;
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Bolinho de arroz com frango	Sopa de carne com legumes e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Escondinho de macaxeira recheado com frango desfiado	Tapioca recheada com frango

UNIDADES EDUCACIONAIS: VALCIRA, MARIA JOSÉ, JACI, LIZETE E CÍCERA MARINHO

Larissa Goyanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Thamara
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



7º CARDÁPIO - PRÉ ESCOLA - 2023 - (03/08 A 04/09)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Melancia Porção de biscoito maria Café com leite	Macaxeira com frango cozido (macaxeira com frango cozidinho) Servir com café	Cuscuz com leite	Pão com ovo Laranja	Banana com aveia e leite
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Enspadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Estimular as crinaças ao consumo da água	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Guinsadinho de frango com legumes	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura);	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete com carne moída ao molho de tomate;	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Ovo cozido; Laranja
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + carne)	Cuscuz nutritivo (Cuscuz + carne moída + cenoura + batatinha + cebola + tomate + coentro) molho de tomate caseiro Servir com abacaxi em rodelas + abacaxi	Atoladinho de batata doce no guisadinho de frango em cubinho e legumes Melancia	Vaca atolada (macaxeira cortadinha atolada no guisadinho da carne bovina com legumes)	Risoto de frango

UNIDADES EDUCACIONAIS: SALUSTIANO, VIRGEM DOS POBRES, JOÃO PAULO, ELITA, LOURINETE HELENILDA, RUI PALMEIRA E OLIVAL

Larissa Gloyanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Thamara
THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



7º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS EM TEMPO INTEGRAL - 2023 (03/08 A 04/09)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Melancia Porção de biscoito maria Café com leite	Macaxeira com frango cozido (macaxeira com frango cozidinho) Servir com café	Cuscuz com leite	Pão com ovo Laranja	Banana com aveia e leite
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Estimular as crinaças ao consumo da água	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Guinsadinho de frango com legumes	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura);	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete com carne moída ao molho de tomate;	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Ovo cozido; Laranja
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + carne)	Cuscuz nutritivo (Cuscuz + carne moída + cenoura + batatinha + cebola + tomate + coentro) molho de tomate caseiro Servir com abacaxi em rodelas + abacaxi	Atoladinho de batata doce no guisadinho de frango em cubinho e legumes Melancia	Vaca atolada (macaxeira cortadinha atolada no guisadinho da carne bovina com legumes)	Risoto de frango

Larissa Goyanna
Nutricionista
CRN 6 28528

Thamara
THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



7º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 2023 (01/08 A 04/09)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 01/08 A 04/08		ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	PONTO FACULTATIVO	PÃO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO LARANJA	BOBO DE MACAXEIRA COM FRANGO + ARROZ ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MELANCIA
2ª semana 07/08 A 11/08	PURÊ DE MACAXEIRA ARROZ REFOGADO COM CENOURA ENSOPADINHO DE FRANGO COM LEGUMES SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) LARANJA	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; ABACAXI	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ
3ª semana 14/08 A 18/08	BANANA CUSCUZ NUTRITIVO COM CANE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; MELANCIA	ARROZ DOCE LARANJA	BOBO DE MACAXEIRA COM FRANGO + ARROZ ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);
4ª E 5ª semana 21/08 A 04/09	PURÊ DE MACAXEIRA ARROZ REFOGADO COM CENOURA ENSOPADINHO DE FRANGO COM LEGUMES SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) LARANJA	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; ABACAXI	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ

UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZAE E MIGUEL MATIAS

Larissa Goyanna
Nutricionista
 CRN 6 26528

Thámaras
THÁMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
 Nutricionista
 CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



7º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESP - 2023 (01/08 A 04/09)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 01/08 A 04/08		SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	PONTO FACULTATIVO	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MELANCIA
2ª semana 07/08 A 14/07	BANANA CUSCUZ NUTRITIVO COM CANE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; MELANCIA	PÃO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO LARANJA	BOBO DE MACAXEIRA COM FRANGO + ARROZ ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);
3ª semana 17/07 A 21/07	PURÊ DE MACAXEIRA ARROZ REFOGADO COM CENOURA ENSOPADINHO DE FRANGO COM LEGUMES SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA	ARROZ DE LEITE LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ
4ª E 5ª semana 24/07A 01/08	CUSCUZ NUTRITIVO COM CANE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; MELANCIA	PÃO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO LARANJA	BOBO DE MACAXEIRA COM FRANGO + ARROZ ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);

UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZEL E MIGUEL MATIAS

Larissa Givanna
Nutricionista
CRN 5 26528

Thamara
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



7º CARDAPIO - ANOS FINAIS MATUTINO - 2023 (01/08 A 04/09)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 01/08 A 04/08		ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	PONTO FACULTATIVO	PÃO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO LARANJA	BOBO DE MACAXEIRA COM FRANGO + ARROZ ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MELANCIA
2ª semana 07/08 A 14/07	PURÊ DE MACAXEIRA ARROZ REFOGADO COM CENOURA ENSOPADINHO DE FRANGO COM LEGUMES SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) LARANJA	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; ABAACXI RODELA DE LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ
3ª semana 17/07 A 21/07	BANANA CUSCUZ NUTRITIVO COM CANE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; MELANCIA	ARROZ DOCE LARANJA	BOBO DE MACAXEIRA COM FRANGO + ARROZ ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);
4ª E 5ª semana 24/07A 01/08	PURÊ DE MACAXEIRA ARROZ REFOGADO COM CENOURA ENSOPADINHO DE FRANGO COM LEGUMES SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) LARANJA	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; ABAACXI RODELA DE LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ

UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZAL E MIGUEL MATIAS

Larissa Giovanna
 Nutricionista
 CRN 6 26528

Thâmara
 THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
 Nutricionista
 CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



7º CARDÁPIO - ANOS FINAIS VESP - 2023 (01/08 A 04/09)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 01/08 A 04/08		SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	PONTO FACULTATIVO	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MELANCIA
2ª semana 07/08 A 11/08	BANANA CUSCUZ NUTRITIVO COM CANE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; MELANCIA	PÃO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO LARANJA	BOBO DE MACAXEIRA COM FRANGO + ARROZ ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);
3ª semana 14/08 A 18/08	PURÊ DE MACAXEIRA ARROZ REFOGADO COM CENOURA ENSOPADINHO DE FRANGO COM LEGUMES SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); RODELA DE ABAACXI	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA	ARROZ DE LEITE LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ
4ª E 5ª semana 21/08A 04/09	BANANA CUSCUZ NUTRITIVO COM CANE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; MELANCIA	PÃO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO LARANJA	BOBO DE MACAXEIRA COM FRANGO + ARROZ ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);

UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZEL E MIGUEL MATIAS

L. Larissa Goyanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Thamara Assautes
THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



8º CARDÁPIO - EJA - 2023 (01/08 A 04/09)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 01/08 A 04/08		CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COZIDO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MELANCIA	PONTO FACULTATIVO	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	RISOTO DE FRANGO SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELA
2ª 07/08 A 11/08	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); TORRADA	CUZCUZ COM FRANGO GUISADO ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); ABACAXI EM RODELA	MACAXEIRA COZIDA COM GUISADINHO COM FRANGO E LEGUMES ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM CARNE BOVINA GUISADO; MELANCIA
3ª 14/08 A 18/08	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM FRANGO GUISADO;	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COZIDO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MELANCIA	RISOTO DE FRANGO SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELA
4ª E 5ª semana 21/08A 04/09	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); TORRADA	BOBÓ DE MACAXEIRA COM FRANGO; SERVIR COM ARROZ E SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); ABACAXI EM RODELA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM CARNE BOVINA GUISADO; MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: Miguel Matias, Felizardo, Helenilda, Olival, Elita, João Fernandes, Rui Palmeira e João Paulo

OBS: TODOS OS DIAS SERVIR A REFEIÇÃO
ACOMPANHADA DE CAFÉ E/OU CHÁ

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Thámaro
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CARDÁPIO - CRER E SER - 2023 (01/08 A 04/09)

TIPO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SÓLIDO	Risoto de frango	Macarronada com carne moída ao molho de tomate caseiro + Melancia	Macaxeira picadinha com frango cozido desfiado	Pão com frango desfiado com molho de tomate Suco	Laranja Bolo
PASTOSO	Purê de macaxeira + Frango cozido desfiado	Sopa de legumes, carne e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro) *(liquidificar)*	Vitamina (banana + leite e aveia) ou vitamina mamão + banana + leite e aveia)	Arroz de leite	Cuscuz com leite

ATENÇÃO: AMBOS OS CARDÁPIOS DEVEM ATENDER TANTO O TURNO MATUTINO QUANTO O TURNO VESPERTINO


Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528


THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046