



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN



CARDÁPIOS

OUTUBRO DE 2023



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



9º CARDÁPIO - BERÇÁRIO (06 A 12 MESES) - 2023 - (02/10 A 01/11)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)
CAFÉ DA MANHÃ p/ CRIANÇA QUE JÁ TEM O HÁBITO DE COMER	Cuscuz com leite	Macaxeira atoladinha de frango cozido bem picadinho (frango + batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho e coentro)	Batata doce com leite/mingau de batata doce	Cuscuz molhado no leite com ovo mexido	Banana com aveia e leite
LANCHE DA MANHÃ	Laranja	Melancia	Abacaxi	Banana	Melancia
ALMOÇO	Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro; Arroz simples; Macarrão; Carne moída com legumes;	Saladinha picadinha (alface + cenoura e tomate) Purê de abóbora Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com; legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);
LANCHE DA TARDE	Sopa de Feijão com legumes e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)	Atoladinho de batata doce de carne bem picadinha com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Risoto de frango	Sopa de carne com legumes e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + carne e macarrão)	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes

UNIDADES EDUCACIONAIS: VALCIRA, MARIA JOSÉ, JACI, LIZETE E CÍCERA MARINHO

Larissa Goyanna
Nutricionista
CRN 6 28528

Thamara
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



9º CARDÁPIO - MATERNAL (1 A 3 ANOS) - 2023 (02/10 A 01/11)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Atoladinho de batata doce de frango bem picadinho com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Cuscuz com ovo mexido (depois du cuscuz pronto amassar e juntar com ovos mexer e servir)	Macaxeira em cubinhos com carne moída ensopadinha com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Banana com aveia e leite
LANCHE DA MANHÃ	Abacaxi em rodela	Laranja	Melancia	Banana	Melancia
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Salada vinagrete (tomate + cenoura ralada e coentro); Feijão caseiro com abóbora; cenoura Ovo cozido;	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Abóbora refogada ; Feijão caseiro; Arroz simples; Guisadinho de frango com legumes (batata inglesa e cenoura) abacaxi em rodela	Saladinha crua (alface + tomate + cenoura + cebola e coentro); Pirão; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Macarronada com carne moída ao molho de tomate caseiro;
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Tapioca recheada com frango	Sopa de carne com legumes e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Escondinho de macaxeira recheado com frango desfiado	lhamo com frango com legumes

UNIDADES EDUCACIONAIS: VALCIRA, MARIA JOSÉ, JACI, LIZETE E CÍCERA MARINHO

Larissa Goyanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Thamara
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



9º CARDÁPIO - PRÉ ESCOLA - 2023 - (02/10 A 06/10)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Macaxeira com frango cozido (macaxeira com frango cozidinho)	Melancia de biscoito maria Porção SERVIR COM IOGURTE	Pão assado com café	Banana com aveia e leite
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Sobremesa -Melancia	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Ovo cozido; Laranja	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura);	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete com carne moída ao molho de tomate;	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Guinsadinho de frango com legumes
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Arroz doce	Atoladinho de batata doce no guisadinho de carne bovina com legumes	Cuscuz nutritivo (Cuscuz + carne moída + cenoura + batatinha + cebola + tomate + coentro) molho de tomate caseiro Servir com abacaxi em rodelas + abacaxi	Escondidinho de macaxeira com frango

UNIDADES EDUCACIONAIS: SALUSTIANO, VIRGEM DOS POBRES, JOÃO PAULO, ELITA, LOURINETE, HELENILDA E RUI PALMEIRA

OBS: DE ACORDO COM O Art. 18 da Resolução CD/FNDE nº 6/2020, AS BEBIDAS LÁCTEAS COM ADITIVOS OU ADOÇADOS (IOGURTES) SÓ DEVEM SER SERVIDOS NO MÁXIMO DUAS VEZES NO MÊS NESTA MODALIDADE, SENDO ASSIM, EM OUTRAS OCASIÕES E O MÁXIMO POSSÍVEL, ORIENTAMOS O CONSUMO DA ÁGUA!

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 5 20528

Thamara
Thamara Roberta da Silva Santos
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



9º CARDÁPIO - PRÉ ESCOLA - 2023 - (09/10 A 13/10)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Melancia Porção de biscoito maria SERVIR COM CAFÉ COM LEITE	Cuscuz com ovo	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Ovo cozido; Laranja	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura);	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro);	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Risoto de frango	Atoladinho de batata doce no guisadinho de carne bovina com legumes Melancia	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO

UNIDADES EDUCACIONAIS: SALUSTIANO, VIRGEM DOS POBRES, JOÃO PAULO, ELITA, LOURINETE, HELENILDA E RUI PALMEIRA

OBS: DE ACORDO COM O Art. 18 da Resolução CD/FNDE nº 6/2020, AS BEBIDAS LÁCTEAS COM ADITIVOS OU ADOÇADOS (IOGURTES) SÓ DEVEM SER SERVIDOS NO MÁXIMO DUAS VEZES NO MÊS NESTA MODALIDADE, SENDO ASSIM, EM OUTRAS OCASIÕES E O MÁXIMO POSSÍVEL, ORIENTAMOS O CONSUMO DA ÁGUA!

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 24528

Thamara
THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



9º CARDÁPIO - PRÉ ESCOLA - 2023 - (16/10 A 20/10)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Macaxeira com frango cozido (macaxeira com frango cozidinho)	Melancia de biscoito maria SERVIR COM IOGURTE	Porção Pão assado com café	Banana com aveia e leite
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Sobremesa -Melancia	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Ovo cozido; Laranja	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura);	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete com carne moída ao molho de tomate;	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Guisadinho de frango com legumes
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Arroz doce	Atoladinho de batata doce no guisadinho de carne bovina com legumes	Cuscuz nutritivo (Cuscuz + carne moída + cenoura + batatinha + cebola + tomate + coentro) molho de tomate caseiro Servir com abacaxi em rodelas + abacaxi	Escondidinho de macaxeira com frango

UNIDADES EDUCACIONAIS: SALUSTIANO, VIRGEM DOS POBRES, JOÃO PAULO, ELITA, LOURINETE, HELENILDA E RUI PALMEIRA

OBS: DE ACORDO COM O Art. 18 da Resolução CD/FNDE nº 6/2020, AS BEBIDAS LÁCTEAS COM ADITIVOS OU ADOÇADOS (IOGURTES) SÓ DEVEM SER SERVIDOS NO MÁXIMO DUAS VEZES NO MÊS NESTA MODALIDADE, SENDO ASSIM, EM OUTRAS OCASIÕES E O MÁXIMO POSSÍVEL, ORIENTAMOS O CONSUMO DA ÁGUA!

Larissa Givanna
Nutricionista
CRN 6 28528

Thamara
THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



9º CARDÁPIO - PRÉ ESCOLA - 2023 - (23/10 A 01/11)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Melancia Porção de biscoito maria SERVIR COM CAFÉ COM LEITE	Cuzcuz com ovo	Macaxeira picadinha com frango desfiado	Banana com aveia e leite
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Ovo cozido; Laranja	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura);	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro);	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete com carne moída ao molho de tomate; Servir com abacaxi em rodelas + abacaxi	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Guinsadinho de frango com legumes
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Risoto de frango	Atoladinho de batata doce no guisadinho de carne bovina com legumes Melancia	Pão com carne moída com legumes	Sopa de legumes com carne (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro e carne bovina)

UNIDADES EDUCACIONAIS: SALUSTIANO, VIRGEM DOS POBRES, JOÃO PAULO, ELITA, LOURINETE, HELENILDA E RUI PALMEIRA

OBS: DE ACORDO COM O Art. 18 da Resolução CD/FNDE nº 6/2020, AS BEBIDAS LÁCTEAS COM ADITIVOS OU ADOÇADOS (IOGURTES) SÓ DEVEM SER SERVIDOS NO MÁXIMO DUAS VEZES NO MÊS NESTA MODALIDADE, SENDO ASSIM, EM OUTRAS OCASIÕES E O MÁXIMO POSSÍVEL, ORIENTAMOS O CONSUMO DA ÁGUA!

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 24828

Thamara
THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



9º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS EM TEMPO INTEGRAL - 2023 - (02/10 A 06/10)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Macaxeira com frango cozido (macaxeira com frango cozidinho)	Melancia Porção de biscoito maria SERVIR COM IOGURTE	Pão assado com café	Banana com aveia e leite
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Sobremesa -Melancia	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Ovo cozido; Laranja	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura);	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete com carne moída ao molho de tomate;	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Guinsadinho de frango com legumes
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Arroz doce	Atoladinho de batata doce no guisadinho de carne bovina com legumes	Cuscuz nutritivo (Cuscuz + carne moída + cenoura + batatinha + cebola + tomate + coentro) molho de tomate caseiro Servir com abacaxi em rodelas + abacaxi	Escondidinho de macaxeira com frango

UNIDADES EDUCACIONAIS: SALUSTIANO, VIRGEM DOS POBRES, JOÃO PAULO, ELITA, LOURINETE, HELENILDA, RUI PALMEIRA E JOÃO ROGÉRIO

OBS: DE ACORDO COM O Art. 18 da Resolução CD/FNDE nº 6/2020, AS BEBIDAS LÁCTEAS COM ADITIVOS OU ADOÇADOS (IOGURTES) SÓ DEVEM SER SERVIDOS NO MÁXIMO DUAS VEZES NO MÊS NESTA MODALIDADE, SENDO ASSIM, EM OUTRAS OCASIÕES E O MÁXIMO POSSÍVEL, ORIENTAMOS O CONSUMO DA ÁGUA!

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 24528

Thamara
THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



9º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS EM TEMPO INTEGRAL - 2023 - (09/10 A 13/10)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Melancia Porção de biscoito maria SERVIR COM CAFÉ COM LEITE	Cuzcuz com ovo	Macaxeira picadinha com frango desfiado	Banana com aveia e leite
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Ovo cozido; Laranja	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura);	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro);	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Risoto de frango	Atoladinho de batata doce no guisadinho de carne bovina com legumes Melancia	Pão com carne moída com legumes	Sopa de legumes com carne (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro e carne bovina)

UNIDADES EDUCACIONAIS: SALUSTIANO, VIRGEM DOS POBRES, JOÃO PAULO, ELITA, LOURINETE, HELENILDA, RUI PALMEIRA E JOÃO ROGÉRIO

OBS: DE ACORDO COM O Art. 18 da Resolução CD/FNDE nº 6/2020, AS BEBIDAS LÁCTEAS COM ADITIVOS OU ADOÇADOS (IOGURTES) SÓ DEVEM SER SERVIDOS NO MÁXIMO DUAS VEZES NO MÊS NESTA MODALIDADE, SENDO ASSIM, EM OUTRAS OCASIÕES E O MÁXIMO POSSÍVEL, ORIENTAMOS O CONSUMO DA ÁGUA!

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 28528

Thamara
THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



9º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS EM TEMPO INTEGRAL - 2023 - (16/10 A 20/10)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Macaxeira com frango cozido (macaxeira com frango cozidinho)	Melancia Porção de biscoito maria SERVIR COM IOGURTE	Pão assado com café	Banana com aveia e leite
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Sobremesa -Melancia	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Ovo cozido; Laranja	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura);	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete com carne moída ao molho de tomate;	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Guinsadinho de frango com legumes
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Arroz doce	Atoladinho de batata doce no guisadinho de carne bovina com legumes	Cuscuz nutritivo (Cuscuz + carne moída + cenoura + batatinha + cebola + tomate + coentro) molho de tomate caseiro Servir com abacaxi em rodelas + abacaxi	Escondidinho de macaxeira com frango

UNIDADES EDUCACIONAIS: SALUSTIANO, VIRGEM DOS POBRES, JOÃO PAULO, ELITA, LOURINETE, HELENILDA, RUI PALMEIRA E JOÃO ROGÉRIO

OBS: DE ACORDO COM O Art. 18 da Resolução CD/FNDE nº 6/2020, AS BEBIDAS LÁCTEAS COM ADITIVOS OU ADOÇADOS (IOGURTES) SÓ DEVEM SER SERVIDOS NO MÁXIMO DUAS VEZES NO MÊS NESTA MODALIDADE, SENDO ASSIM, EM OUTRAS OCASIÕES E O MÁXIMO POSSÍVEL, ORIENTAMOS O CONSUMO DA ÁGUA!



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



9º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS EM TEMPO INTEGRAL - 2023 - (23/10 A 01/11)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Melancia Porção de biscoito maria SERVIR COM CAFÉ COM LEITE	Cuscuz com ovo	Macaxeira picadinha com frango desfiado	Banana com aveia e leite
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Ovo cozido; Laranja	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura);	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro);	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete com carne moída ao molho de tomate; Servir com abacaxi em rodelas + abacaxi	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Guinsadinho de frango com legumes
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Risoto de frango	Atoladinho de batata doce no guisadinho de carne bovina com legumes Melancia	Pão com carne moída com legumes	Sopa de legumes com carne (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro e carne bovina)

UNIDADES EDUCACIONAIS: SALUSTIANO, VIRGEM DOS POBRES, JOÃO PAULO, ELITA, LOURINETE, HELENILDA, RUI PALMEIRA E JOÃO ROGÉRIO

OBS: DE ACORDO COM O Art. 18 da Resolução CD/FNDE nº 6/2020, AS BEBIDAS LÁCTEAS COM ADITIVOS OU ADOÇADOS (IOGURTES) SÓ DEVEM SER SERVIDOS NO MÁXIMO DUAS VEZES NO MÊS NESTA MODALIDADE, SENDO ASSIM, EM OUTRAS OCASIÕES E O MÁXIMO POSSÍVEL, ORIENTAMOS O CONSUMO DA ÁGUA!



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



9º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 2023 (02/10 A 01/11)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 02/10 A 06/10	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANHO RODELA DE ABACAXI	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA
2ª semana 09/10 A 13/10	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	CUSCUZ NUTRITIVO COM CANE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); RODELA DE ABACXI	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE MACAXEIRA + FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) LARANJA	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
3ª semana 16/10 A 20/10	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO) IOGURTE	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA
4ª semana 23/10 A 01/11	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	CUSCUZ NUTRITIVO COM CANE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE MACAXEIRA + FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES RODELA DE ABACAXI	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZAELE E MIGUEL MATIAS

OBS: DE ACORDO COM O Art. 18 da Resolução CD/FNDE nº 6/2020, AS BEBIDAS LÁCTEAS COM ADITIVOS OU ADOÇADOS (IOGURTES) SÓ DEVEM SER SERVIDOS NO MÁXIMO UMA VEZ NO MÊS NESTA MODALIDADE, SENDO ASSIM, EM OUTRAS OCASIÕES E O MÁXIMO POSSÍVEL, ORIENTAMOS O CONSUMO DA ÁGUA!

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 5 26528

Thamara Roberta da Silva Santos
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



9º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO - 2023 (02/10 A 01/11)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 02/10 A 06/10	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	CUSCUZ NUTRITIVO COM CANE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE MACAXEIRA + FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES RODELA DE ABACAXI	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); MELANCIA
2ª semana 09/10 A 13/10	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
3ª semana 16/10 A 20/09	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	CUSCUZ NUTRITIVO COM CANE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE MACAXEIRA + FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES RODELA DE ABACAXI	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); MELANCIA
4ª semana 23/10 A 01/11	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO) IOGURTE	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZEL E MIGUEL MATIAS

OBS: DE ACORDO COM O Art. 18 da Resolução CD/FNDE nº 6/2020, AS BEBIDAS LÁCTEAS COM ADITIVOS OU ADOÇADOS (IOGURTES) SÓ DEVEM SER SERVIDOS NO MÁXIMO UMA VEZ NO MÊS NESTA MODALIDADE, SENDO ASSIM, EM OUTRAS OCASIÕES E O MÁXIMO POSSÍVEL, ORIENTAMOS O CONSUMO DA ÁGUA!

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 5 24528

Thamara
THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



9º CARDÁPIO - ANOS FINAIS MATUTINO - 2023 (02/10 A 01/11)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 02/10 A 06/10	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPIANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANHO DE ABACAXI	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA
2ª semana 09/10 A 13/10	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	CUSCUZ NUTRITIVO COM CANE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPIANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); RODELA DE ABACXI	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE MACAXEIRA + FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) LARANJA	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
3ª semana 16/10 A 20/10	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPIANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO) IOGURTE	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA
4ª semana 23/10 A 01/11	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	CUSCUZ NUTRITIVO COM CANE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPIANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE MACAXEIRA + FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANHO RODELA DE ABACAXI	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: ZENÓBIA, HILDEBRANDO, JOÃO FERNANDES E FELIZARDO

OBS: DE ACORDO COM O Art. 18 da Resolução CD/FNDE nº 6/2020, AS BEBIDAS LÁCTEAS COM ADITIVOS OU ADOÇADOS (IOGURTES) SÓ DEVEM SER SERVIDOS NO MÁXIMO UMA VEZ NO MÊS NESTA MODALIDADE, SENDO ASSIM, EM OUTRAS OCASIÕES E O MÁXIMO POSSÍVEL, ORIENTAMOS O CONSUMO DA ÁGUA!

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 5 24528

Thamara
THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



9º CARDÁPIO - ANOS FINAIS VESP - 2023 (02/10 A 01/11)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 02/10 A 06/10	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	CUSCUZ NUTRITIVO COM CANE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); RODELA DE ABACXI	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE MACAXEIRA + FRANGO GUISADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANHO RODELA DE ABACAXI	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); MELANCIA
2ª semana 09/10 A 13/10	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUISADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
3ª semana 16/10 A 20/10	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);	CUSCUZ NUTRITIVO COM CANE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); RODELA DE ABACXI	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE MACAXEIRA + FRANGO GUISADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) LARANJA	CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO) IOGURTE	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); MELANCIA
4ª semana 23/10 A 01/11	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUISADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANHO RODELA DE ABACAXI	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: ZENÓBIA, HILDEBRANDO, JOÃO FERNANDES E FELIZARDO

OBS: DE ACORDO COM O Art. 18 da Resolução CD/FNDE nº 6/2020, AS BEBIDAS LÁCTEAS COM ADITIVOS OU ADOÇADOS (IOGURTES) SÓ DEVEM SER SERVIDOS NO MÁXIMO UMA VEZ NO MÊS NESTA MODALIDADE, SENDO ASSIM, EM OUTRAS OCASIÕES E O MÁXIMO POSSÍVEL, ORIENTAMOS O CONSUMO DA ÁGUA!

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 5 26528

Thamara Roberta da Silva Santos
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



9º CARDÁPIO - EJA - 2023 (02/10 A 01/11)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 02/10 A 06/10	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	RISOTO DE FRANGO SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); ABACAXI EM RODELA	MACAXEIRA COZIDA COM GUIADINHO COM FRANGO E LEGUMES ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM CARNE BOVINA GUIASADO; MELANCIA
2ª 09/10 A 13/10	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); TORRADA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIASADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA	CUSCUZ NUTRITIVO COM CANE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); RODELA DE ABACXI	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
3ª 16/10 A 20/10	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	RISOTO DE FRANGO SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); ABACAXI EM RODELA	MACAXEIRA COZIDA COM GUIADINHO COM FRANGO E LEGUMES ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM CARNE BOVINA GUIASADO; MELANCIA
4ª semana 23/10 A 01/11	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); TORRADA	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	CUSCUZ NUTRITIVO COM CANE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); RODELA DE ABACXI	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIASADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: Miguel Matias, Felizardo, Helenilda, Elita, João Fernandes, Rui Palmeira e João Paulo

OBS: TODOS OS DIAS SERVIR A REFEIÇÃO ACOMPANHADA DE CAFÉ E/OU CHÁ

Larissa Goyanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Thamara
THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CARDÁPIO - CRER E SER - 2023 (02/10 A 01/11)

TIPO	SUGESTÕES DE REFEIÇÃO				
SÓLIDO	Risoto de frango	Macarronada com carne moída ao molho de tomate caseiro + Melancia	Macaxeira picadinha com frango cozido desfiado	Pão com frango desfiado com molho de tomate Suco	Laranja Bolo
PASTOSO	Purê de macaxeira + Frango cozido desfiado	Sopa de legumes, carne e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro) *(liquidificar)*	Vitamina (banana + leite e aveia) ou vitamina mamão + banana + leite e aveia)	Arroz de leite	Cuscuz com leite

ATENÇÃO: AMBOS OS CARDÁPIOS DEVEM ATENDER TANTO O TURNO MATUTINO QUANTO O TURNO VESPERTINO


Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528


THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046