



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



CARDÁPIOS - MARÇO

DE 2026



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



2º CARDÁPIO - BERÇÁRIO (6 MESES A 12 MESES) - 02/03 ATÉ 31/03

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)
CAFÉ DA MANHÃ p/ CRIANÇA QUE JÁ TEM O HÁBITO DE COMER	Cuscuz com leite	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes	Banana com aveia e leite	Creme de batata doce	Cuscuz molhado no leite com ovos mexidos
LANCHE DA MANHÃ	Melancia	Laranja	Melancia	Laranja	Abacaxi
ALMOÇO	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura); Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura) Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura); Arroz na cenoura; Macarrão refogado com alho; Omelete com carne moida e legumes	Saladinha picadinha (alface + cenoura e tomate) Macarronada de carne moida com legumes e molho caseiro (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes e macarrão (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)	Risotinho de carne moida (arroz + frango + legumes)	Canja (arroz + frango + legumes)	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes	Sopa de legumes (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)

UNIDADES EDUCACIONAIS: CEI PROFª JACI, CEI PROF Mª MARIA JOSÉ, CEI PROF Mª VALCIRA, CEI CICERA MARINHO E CEI LIZETE ALVES

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)		Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
	6-12 meses	418,7		(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
				67	64%	22	21%	7	15%
		Cálcio		Ferro		Retinol		Vit. C	
		(mg)	% VET	(mg)	% VET	(mcg)	% VET	(mcg)	% VET
	174	96	2,86	57%	737	211%	43	124%	



Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528



Graciele Steffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



2º CARDÁPIO - MATERNAL (1 A 3 ANOS) 02/03 ATÉ 31/03

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Caldinho de macaxeira com frango e legumes	Banana com aveia e leite em pó	Atoladinho de batata doce com carne moída e legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Cuscuz com ovos mexidos
LANCHE DA MANHÃ	Melancia	Laranja	Melancia	Manga	Abacaxi
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Frango desfiado com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Salada vinagrete (tomate + cenoura ralada + cebola e coentro); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Macarrão; Omelete com carne moída e legumes	Saladinha crua (alface + tomate + cenoura + cebola e coentro); Pirão; Arroz simples; Carne bovina com legumes (batatinha + abóbora, cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Macarronada de carne moída ao molho de tomate caseiro com legumes (batatinha + abóbora, cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Risoto de carne moída com legumes (arroz + carne moída + legumes)	Tapioca cremosa de frango com legumes	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes	Sopa de legumes (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)

UNIDADES EDUCACIONAIS: CEI PROFª JACI, CEI PROF Mª MARIA JOSÉ, CEI PROF Mª VALCIRA, CEI CICERA MARINHO E CEI LIZETE ALVES

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)		Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lípidos 25% a 35% do VET	
	1-3 anos	495		(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
				78	63%	27	22%	8	15%
		Cálcio		Ferro		Retinol		Vit. C	
		(mg)	%VET	(mg)	%VET	(mcg)	%VET	(mcg)	% VET
	178,5	51%	3,34	167%	852,22	580%	36	400%	



Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528



Graciele Steffane
NUTRICIONISTA
CRN - 27461

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



2º CARDÁPIO - PRÉ ESCOLA - 02/03 ATÉ 31/03

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite; Servir com Laranja	Macaxeira com frango ao molho (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Servir com café	Cuscuz colorido com legumes e ovos mexidos; Servir com café	Banana com aveia e leite	Batata com carne moida refogada com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Servir com café
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa (farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de óleo); Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro)	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz branco simples; macarrão refogado com alho; Omelete com carne moida e legumes; Servir com laranja	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete de carne moida ao molho de tomate caseiro; Servir com manga em cubinhos	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina ao molho com legumes (abóbora + batatinha + cenoura) Servir com laranja	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Macarrão refogado com alho; Feijão com legumes ; Arroz refogado com cenoura; Frango com legumes desfiado Servir com abacaxi
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Risoto de frango com legumes (arroz + carne moida + legumes)	Vaca atolada (carne bovina + macaxeira + legumes)	Melancia; Cachorro quente de carne moida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro);	Sopa de carne com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB VIRGEM DOS POBRES, EMEB CÍCERO SALUSTIANO, EMEB JOÃO PAULO II, EMEB HELENILDA CORREIA, EMEB SEN. RUI PALMEIRA E EMEB PROF M^a LOURINETE

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
	4-5 anos	727,3	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			109	60%	37	21%	24	29%

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 5 26528

Gracielle Steffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução n° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



2º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS EM TEMPO INTEGRAL - 02/03 ATÉ 31/03

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite; Servir com Laranja	Macaxeira com frango ao molho (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Servir com café	Cuscuz colorido com legumes e ovos mexidos; Servir com café	Banana com aveia e leite	Batata com carne moída refogada com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Servir com café
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa (farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de óleo); Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro)	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz branco simples; macarrão refogado com alho; Omelete com carne moída e legumes; Servir com laranja	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete de carne moída ao molho de tomate caseiro; Servir com manga em cubinhos	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina ao molho com legumes (abóbora + batatinha + cenoura) Servir com laranja	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Macarrão refogado com alho; Feijão com legumes; Arroz refogado com cenoura; Frango com legumes desfiado Servir com abacaxi
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Risoto de frango com legumes (arroz + carne moída + legumes)	Vaca atolada (carne bovina + macaxeira + legumes)	Melancia; Cachorro quente de carne moída com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro);	Sopa de carne com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB PROF. M^a LOURINETE, EMEB SEN. RUI PALMEIRA, EMEB VER. JOÃO ROGÉRIO, EMEB JOÃO PAULO II, EMEB HELENILDA CORREIA, EMEB PEDRO DE OLIVEIRA E EMEB MENINO JESUS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
	6-10 anos	777,49	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			120	62%	42	22%	28	31%
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE								



Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528



Grazielle Steffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461

Larissa Goyanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Graciele Steffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



2º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO -02/03 ATÉ 31/03

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª SEMANA 16/03 A 20/03	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO ; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM BANANA	BATATA DOCE PICADINHA COM PICADINHO DE CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 Larissa Goyanna Nutricionista CRN 6 26528	 Graciele Steffano NUTRICIONISTA CRN - 27461
	6-10 anos	228,25	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET		
			33	57%	15	27%	4	15%		
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE										

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª SEMANA 23/03 A 27/03	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA	MACAXEIRA PICADINHA COM CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	PÃO ASSADO COM VITAMINA DE BANANA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZEL E EMEB MIGUEL MATIAS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 Larissa Goyanna Nutricionista CRN 6 26528	 Graciele Steffano NUTRICIONISTA CRN - 27461
	6-10 anos	261,61	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET		
			41	62%	15	24%	4	13%		
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE										

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZEL E EMEB MIGUEL MATIAS



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



2º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 02/03 ATÉ 31/03

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5ª SEMANA 30/03 A 31/03	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO ; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM BANANA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)			

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
	6-10 anos	228,25	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			33	57%	15	27%	4	15%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

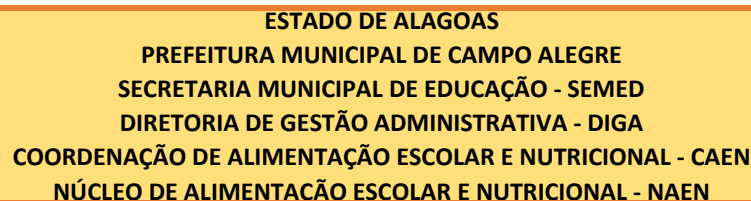

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 5 26528


Graciele Steffane
NUTRICIONISTA
CRN - 27461



DATA	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		
3ª SEMANA 16/03 A 20/03	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA		MACAXEIRA PICADINHA COM CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)		PÃO ASSADO COM VITAMINA DE BANANA		SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM LARANJA		BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ		
	Faixa etária		Energia (kcal)		Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lípidios 25% a 35% do VET		 Larissa Giyanna Nutricionista CRN 6 26828
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		6-10 anos	261,61	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	 Grazielle Steffano NUTRICIONISTA CRN - 27461	
				41	62%	15	24%	4	13%		
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE										RESPONSÁVEL TÉCNICO (RT)	

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA				
4ª SEMANA 23/03 A 27/03	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM MELANCIA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISTADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO ; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM BANANA	BATATA DOCE PICADINHA COM PICADINHO DE CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)				
UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAE E EMEB MIGUEL MATIAS									
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET		 
	6-10 anos	228,25	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
			33	57%	15	27%	4	15%	
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE									RESPONSÁVEL TÉCNICO (RT)

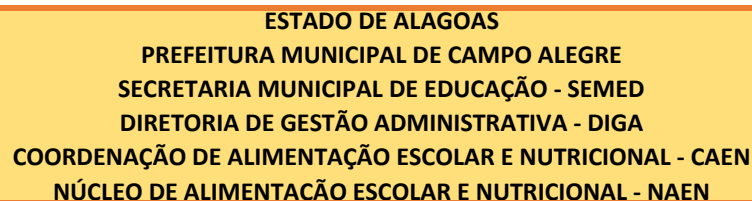


DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5ª SEMANA 30/03 A 31/03	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM MELANCIA	MACAXEIRA PICADINHA COM CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)			

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET		 Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528	 Gracielle Stheffano NUTRICIONISTA CRN - 27461
	6-10 anos	228,25	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET		
			33	57%	15	27%	4	15%		

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

RESPONSÁVEL TÉCNICO (RT)



DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª SEMANA 16/03 A 20/03	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM MELANCIA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO ; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); SERVIR COM BANANA	BATATA DOCE PICADINHA COM PICADINHO DE CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª SEMANA 23/03 A 27/03	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM MELANCIA	MACAXEIRA PICADINHA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; SERVIR COM LARANJA	PÃO ASSADO COM VITAMINA DE BANANA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR COM CAFÉ

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
	11-15 anos	406,7	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			67	61%	22	25%	5	13%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE


 Larissa Giyovanna
 Nutricionista
 CRN 6 24528


 Gracielle Steffano
 NUTRICIONISTA
 CRN - 27461



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



2º CARDÁPIO - ANOS FINAIS MATUTINO - 02/03 ATÉ 31/03

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5ª SEMANA 30/03 A 31/03	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM MELANCIA	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO)			

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
	6-10 anos	228,25	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			33	57%	15	27%	4	15%

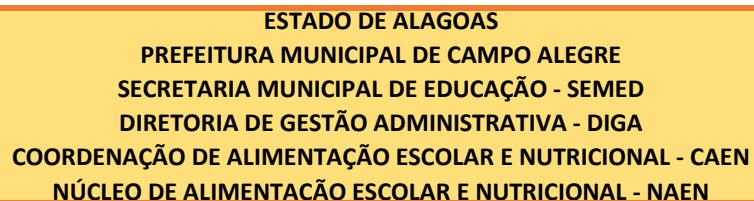
Larissa Goyanna
Nutricionista
CRN 6 26528



Graciele Steffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461



VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5ª SEMANA 30/03 A 31/03	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM MELANCIA	MACAXEIRA PICADINHA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)			

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
	6-10 anos	228,25	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			33	57%	15	27%	4	15%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528



Graciele Stheffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



2º CARDÁPIO - ENSINO DE JOVENS E ADULTOS - 02/03 ATÉ 31/03

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5ª SEMANA 30/03 A 31/03	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (ARROZ + CARNE MOIDA + LEGUMES); SERVIR COM LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE MOIDA AO MOLHO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)			

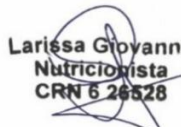
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
	6-10 anos	228,25	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			33	57%	15	27%	4	15%
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE								



Larissa Goyanna
Nutricionista
CRN 6 26528



Grazielle Steffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461


Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528


Grazielle Steffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



2º CADÁPIO - ENSINO ESPECIAL - 02/03 ATÉ 31/03

MATUTINO/ VESPERTINO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana, 3ª semana e 5ª semana	Risoto de frango; Servir com laranja	Cuscuz colorido com legumes e ovos mexidos; Servir com café	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Cachorro quente com suco de melancia	Biscoito + vitamina de banana
2ªº semana e 4ª semana	Cuscuz nutritivo de carne molda com legumes legumes; Servir com café	Canja (arroz + frango + legumes);	Pão assado + Vitamina de banana	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Macarronada de carne molda com legumes; Suco de laranja

ATENÇÃO: AMBOS OS CARDÁPIOS DEVEM ATENDER TANTO O TURNO MATUTINO QUANTO O TURNO VESPERTINO NAS UNIDADES DA SEDE E LUZIÁPOLIS

Larissa Givanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Gracielle Steffano
NUTRICIONISTA
CRN - 27461