



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



CARDÁPIOS - JULHO DE 2025



6º CARDÁPIO - BERÇÁRIO (06 A 12 MESES) - 07/07 ATÉ 31/07 - 2025

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)
CAFÉ DA MANHÃ p/ CRIANÇA QUE JÁ TEM O HÁBITO DE COMER	Cuscuz com leite	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes	Banana com aveia e leite	Cuscuz molhado no leite com ovo mexido	Atoladinho cremoso de batata doce com carne6 moida
LANCHE DA MANHÃ	Melancia	Laranja	Melancia	Laranja	Melancia
ALMOÇO	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura); Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura); Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Macarrão refogado com alho; Omelete com carne moida e legumes	Saladinha picadinha (alface + cenoura e tomate) Macarronada de carne moida com legumes e molho caseiro (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura) Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes e macarrão (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)	Risotinho de frango (arroz + frango + legumes)	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes	Escondidinho de batata doce recheado com carne moída	Sopa de feijão com legumes e macarrão (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)

UNIDADES EDUCACIONAIS: CEI PROFª JACI, CEI PROF Mª MARIA JOSÉ, CEI PROF Mª VALCIRA, CEI CICERA MARINHO E CEI LIZETE ALVES

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
	6-12 meses		418,7	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
				67	64%	22	21%	7	15%
			Cálcio		Ferro		Retinol		Vit. C
(mg)			% VET	(mg)	% VET	(mcg)	% VET	(mcg)	% VET
		174	96	2,86	57%	737	211%	43	124%

Larissa Giovanna
 Nutricionista
 CRN 6 26528

GRACIELLE STEFFANE
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



6º CARDÁPIO - PRÉ ESCOLA - 07/07 ATÉ 31/07 - 2025

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite; Servir com Laranja	Macaxeira com frango ao molho (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Café com leite	Banana com aveia e leite	Batata com carne moída refogada com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Café com leite	Cuscuz com ovos mexido + Café com leite
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa (farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de óleo); Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro)	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz branco simples; macarrão refogado com alho; Omelete com carne moída e legumes	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina ao molho com legumes (abóbora + batatinha + cenoura)	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete de carne moída ao molho de tomate caseiro;	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Macarrão refogado com alho; Feijão caseiro; Arroz refogado com cenoura; Frango com legumes desfiado Servir com laranja
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Cuscuz nutritivo com frango e legumes Servir com melancia	Canja (arroz + frango + legumes)	Melancia; Cachorro quente de carne moída com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro);	Risoto de frango (arroz + frango desfiado com legumes)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB VIRGEM DOS POBRES, EMEB CÍCERO SALUSTIANO, EMEB JOÃO PAULO II, EMEB HELENILDA CORREIA, EMEB SEN. RUI PALMEIRA E EMEB PROF M^a LOURINETE

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			55% a 65% do VET (g)	% VET	10% a 15% do VET (g)	% VET	25% a 35% do VET (g)	% VET
	4-5 anos	727,3	109	60%	37	21%	24	29%

Larissa Giovanna
 Nutricionista
 CRN 6 26528

GRACIELLE STEFFANE
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461



6º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS EM TEMPO INTEGRAL - 07/07 ATÉ 31/07 - 2025

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite; com Laranja Servir	Macaxeira com frango ao molho (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Café com leite	Banana com aveia e leite	Batata com carne moída refogada com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Café com leite	Cuscuz com ovos mexido + Café com leite
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa (farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de óleo); Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro) Melancia	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz branco simples; macarrão refogado com alho; Omelete com carne moída e legumes	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina ao molho com legumes (abóbora + batatinha + cenoura)	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete de carne moída ao molho de tomate caseiro;	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Macarrão refogado com alho; Feijão caseiro; Arroz refogado com cenoura; Frango com legumes desfiado Servir com laranja
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Cuscuz nutritivo com frango e legumes Servir com melancia	Canja (arroz + frango + legumes)	Melancia; Cachorro quente de carne moída com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro);	Risoto de frango (arroz + frango desfiado com legumes)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB PROF. M^a LOURINETE, EMEB SEN. RUI PALMEIRA, EMEB VER. JOÃO ROGÉRIO, EMEB JOÃO PAULO II, EMEB HELENILDA CORREIA, EMEB PEDRO DE OLIVEIRA E EMEB MENINO JESUS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	6-10 anos	777,49	120	62%	42	22%	28	31%

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 24528

GRACIELLE STIEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



6º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 07/07 ATÉ 31/07 - 2025

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 07/07 a 11/07	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO;	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); LARANJA	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			a 65% do VET	55% (g) % VET	a 15% do VET	10% (g) % VET	25% a 35% do VET	(g) % VET
	6-10 anos	228,25	33	57%	15	27%	4	15%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna
 Nutricionista
 CRN 6 26528

GRACIELE STEFFANE
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 14/07 a 18/07	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); MELANCIA	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO;	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZEL E EMEB MIGUEL MATIAS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	6-10 anos	261,61	41	62%	15	24%	4	13%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna
 Nutricionista
 CRN 6 26528

GRACIELE STEFFANE
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461



6º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 07/07 ATÉ 31/07 - 2025

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª semana 21/07 a 25/07	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO;	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); LARANJA	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			55% a 65% do VET	% VET	10% a 15% do VET	% VET	25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	6-10 anos	228,25	33	57%	15	27%	4	15%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 24528



GRACIELE STEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461



DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª semana 28/07 A 31/07	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); MELANCIA	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO;	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZEL E EMEB MIGUEL MATIAS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			55% a 65% do VET	% VET	10% a 15% do VET	% VET	25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	6-10 anos	261,61	41	62%	15	24%	4	13%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 24528



GRACIELE STEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461





6º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO - 07/07 ATÉ 31/07 - 2025

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 07/07 a 11/07	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); MELANCIA	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO;	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a		Proteína 10% a		Lipídeos	
			65% do VET		15% do VET		25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	6-10 anos	261,61	41	62%	15	24%	4	13%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna
 Nutricionista
 CRN 6 26528

GRACIELE STEFFANE
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 14/07 a 18/07	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO;	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); LARANJA	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZEL E EMEB MIGUEL MATIAS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a		Proteína 10% a		Lipídeos	
			65% do VET		15% do VET		25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	6-10 anos	228,25	33	57%	15	27%	4	15%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna
 Nutricionista
 CRN 6 26528

GRACIELE STEFFANE
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461



6º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO - 07/07 ATÉ 31/07 - 2025

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª semana 21/07 a 25/07	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); MELANCIA	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO;	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET		 Larissa Giovanna Nutricionista CRN 5 26528 GRACIELE STEFFANE NUTRICIONISTA - CRN / 27461
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
			6-10 anos	261,61	41	62%	15	24%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

RESPONSÁVEL TÉCNICO (RT)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª semana 28/07 A 31/07	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO;	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); LARANJA	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZEL E EMEB MIGUEL MATIAS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET		 Larissa Giovanna Nutricionista CRN 5 26528 GRACIELE STEFFANE NUTRICIONISTA - CRN / 27461
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
			6-10 anos	228,25	33	57%	15	27%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

RESPONSÁVEL TÉCNICO (RT)



6º CARDÁPIO - ANOS FINAIS MATUTINO - 07/07 ATÉ 31/07 - 2025

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 07/07 a 11/07	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO;	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); LARANJA	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528	 GRACIELE STEFFANE NUTRICIONISTA - CRN / 27461
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET			
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET		
	11-15 anos	427,21	74	66%	23	24%	4	9%		

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 14/07 a 18/07	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); MELANCIA	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO;	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 Larissa Giovanna Nutricionista CRN 6 26528	 GRACIELE STEFFANE NUTRICIONISTA - CRN / 27461
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET			
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET		
	11-15 anos	406,7	67	61%	22	25%	5	13%		

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



6º CARDÁPIO - ANOS FINAIS MATUTINO - 07/07 ATÉ 31/07 - 2025

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª semana 21/07 a 25/07	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO;	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISTADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); LARANJA	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 Larissa Goyanna Nutricionista CRN 6 26528	 GRACIELE STEFFANE NUTRICIONISTA - CRN / 27461
			55% a 65% do VET	% VET	10% a 15% do VET	% VET	25% a 35% do VET	% VET		
			(g)		(g)		(g)			
	11-15 anos	427,21	74	66%	23	24%	4	9%		

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª semana 28/07 A 31/07	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); MELANCIA	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO;	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 Larissa Goyanna Nutricionista CRN 6 26528	 GRACIELE STEFFANE NUTRICIONISTA - CRN / 27461
			55% a 65% do VET	% VET	10% a 15% do VET	% VET	25% a 35% do VET	% VET		
			(g)		(g)		(g)			
	11-15 anos	406,7	67	61%	22	25%	5	13%		

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



6º CARDÁPIO - ANOS FINAIS VESPERTINO - 07/07 ATÉ 31/07 - 2025

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 07/07 a 11/07	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); MELANCIA	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO;	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	11-15 anos	406,7	67	61%	22	25%	5	13%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna
 Nutricionista
 CRN 6 26528

GRACIELE STEFFANE
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 14/07 a 18/07	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO;	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); LARANJA	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	11-15 anos	427,21	74	66%	23	24%	4	9%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna
 Nutricionista
 CRN 6 26528

GRACIELE STEFFANE
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461



6º CARDÁPIO - ANOS FINAIS VESPERTINO - 07/07 ATÉ 31/07 - 2025

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª semana 21/07 a 25/07	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); MELANCIA	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO;	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	11-15 anos	406,7	67	61%	22	25%	5	13%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna
 Nutricionista
 CRN 6 26528

GRACIELE STEFFANE
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª semana 28/07 A 31/07	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO;	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); LARANJA	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	11-15 anos	427,21	74	66%	23	24%	4	9%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna
 Nutricionista
 CRN 6 26528

GRACIELE STEFFANE
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461



6º CARDÁPIO - ENSINO DE JOVENS E ADULTOS -07/07 ATÉ 31/07 - 2025

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 07/07 a 11/07	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO;	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISTADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) SERVIR CAFÉ

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	55% % VET	Proteína (g)	10% % VET	Lipídeos (g) % VET	
	19-60 anos	433,85	70	65%	24	23%	15	23%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna
 Nutricionista
 CRN 6 26528

GRACIELE STEFFANE
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 14/07 a 18/07	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA	RISOTO DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ARROZ + CARNE MOIDA + LEGUMES)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA + LEGUMES) ; SERVIR CAFÉ

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB JOÃO FERNANDES, EMEB FELIZARDO, EMEB MIGUEL MATIAS E EMEB JOÃO PAULO II. OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos a 65% do VET (g)	55% % VET	Proteína a 15% do VET (g)	10% % VET	Lipídeos 25% a 35% do VET (g) % VET	
	19-60 anos	392,56	62	63%	23	24%	5	12%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna
 Nutricionista
 CRN 6 26528

GRACIELE STEFFANE
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461



6º CARDÁPIO - ENSINO DE JOVENS E ADULTOS -07/07 ATÉ 31/07 - 2025

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª semana 21/07 a 25/07	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO;	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) SERVIR CAFÉ

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos	55%	Proteína	10%	Lipídeos	
	19-60 anos	433,85	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			70	65%	24	23%	15	23%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 24528

GRACIELLE STEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª semana 28/07 A 31/07	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA	RISOTO DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ARROZ + CARNE MOIDA + LEGUMES)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)	MELANCIA; CACHORRO QUENTE DE CARNE MOIDA (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA + LEGUMES) ; SERVIR CAFÉ

UNIDADES EDUCACIONAIS: ELITA, JOÃO FERNANDES, FELIZARDO, MIGUEL MATIAS E JOÃO PAULO. OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos	55%	Proteína	10%	Lipídeos	
	19-60 anos	392,56	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			62	63%	23	24%	5	12%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 24528

GRACIELLE STEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



DÁPIOS - JULHO DE :	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SÓLIDO	Bolo de laranja + café com leite	Melancia; Macaxeira + frango ao molho	Bolo de fubá (flocos de milho) + café com leite	Cachorro quente com suco + suco melancia	Risoto de carne moída com legumes
PASTOSO	Vitamina (banana + leite e aveia) + biscoito	Escondidinho de batata doce com frango e legumes	Sopa de legumes, carne e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro) *(liquidificar)*	Canja (arroz + frango + legumes)	Caldinho de macaxeira com frango

ATENÇÃO: AMBOS OS CARDÁPIOS DEVEM ATENDER TANTO O TURNO MATUTINO QUANTO O TURNO VESPERTINO NAS UNIDADES DA SEDE E LUZIÁPOLIS


Larissa Goyanna
Nutricionista
CRN 6 26528


GRACELLE STEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461