



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



CARDÁPIOS - JUNHO DE 2025



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



6º CARDÁPIO - BERÇÁRIO (06 A 12 MESES) - 02/06 ATÉ 20/06 - 2025

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)
CAFÉ DA MANHÃ p/ CRIANÇA QUE JÁ TEM O HÁBITO DE COMER	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes	Cuscuz com leite	Banana com aveia e leite	Atoladinho cremoso de batata doce com carne moída	Cuscuz molhado no leite com ovo mexido
LANCHE DA MANHÃ	Melancia	Laranja	Melancia	Laranja	Melancia
ALMOÇO	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura); Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Legumes no vapor (batatinha e cenoura) Feijão caseiro; Arroz branco Carne moída com legumes	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Saladinha picadinha (alface + cenoura e tomate) Macarronada de frango com legumes e molho caseiro (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Legumes no vapor (abóbora, batatinha e cenoura) Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes e macarrão (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)	Risotinho de frango (arroz + frango + legumes)	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes	Canja (arroz + frango + legumes)	Escondidinho de batata doce recheado com carne moída

UNIDADES EDUCACIONAIS: CEI PROFª JACI, CEI PROF Mª MARIA JOSÉ, CEI PROF Mª VALCIRA, CEI CICERA MARINHO E CEI LIZETE ALVES

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET		
	6-12 meses	418,7	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
			67	64%	22	21%	7	15%	
		Cálcio		Ferro		Retinol		Vit. C	
		(mg)	% VET	(mg)	% VET	(mcg)	% VET	(mcg)	% VET
	174	96	2,86	57%	737	211%	43	124%	
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE									



GRACIELLE STEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461


GRACIELLE STEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



6º CARDÁPIO - MATERNAL - 02/06 ATÉ 20/06 - 2025

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Caldinho de macaxeira com frango	Cuscuz com leite	Banana + aveia e leite em pó	Batata doce em cubinhos com frango ensopadinho com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Cuscuz nutritivo de frango com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)
LANCHE DA MANHÃ	Laranja	Melancia	Laranja	Melancia	Laranja
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Salada vinagrete (tomate + cenoura ralada + cebola e coentro); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Macarrão; Ovo cozido	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa (cenoura ralada + cenoura + fios de óleo) Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes	Saladinha crua (alface + tomate + cenoura + cebola e coentro); Pirão; Arroz simples; Carne moída com legumes (batatinha + abóbora, cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Macarronada de carne moída ao molho de tomate caseiro com legumes (batatinha + abóbora, cenoura + tomate + cebola + alho + coentro)
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Risoto de carne moída com legumes (arroz + carne moída + legumes)	Cuscuz nutritivo de frango com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Escondidinho de batata doce recheado com carne moída	Caldinho de macaxeira com frango

UNIDADES EDUCACIONAIS: CEI PROFª JACI, CEI PROF Mª MARIA JOSÉ, CEI PROF Mª VALCIRA, CEI CICERA MARINHO E CEI LIZETE ALVES

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)		Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
				(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
		495		78	63%	27	22%	8	15%
	1-3 anos	Cálcio		Ferro		Retinol		Vit. C	
		(mg)	%VET	(mg)	%VET	(mcg)	%VET	(mcg)	% VET
		178,5	51%	3,34	167%	852,22	580%	36	400%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.


GRACIELE STEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN



6º CARDÁPIO - PRÉ ESCOLA - 02/06 ATÉ 20/06 - 2025

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite; Servir com Laranja	Macaxeira com frango ao molho (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Café com leite	Melancia; Biscoito; Café com leite	Banana com aveia e leite	Batata com carne moida refogada com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Café com leite
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa (farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de óleo); Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro)	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz branco simples; Isca de carne bovina com legumes (abóbora + batatinha + cenoura)	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete de carne moida ao molho de tomate;	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina ao molhp com legumes (abóbora + batatinha + cenoura)	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Macarrão refogado com alho; Feijão caseiro; Arroz refogado com cenoura; Frango em isca acebolado com legumes Servir com melancia
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Cuscuz nutritivo com frango e legumes Servir com melancia	Canja (arroz + frango + legumes)	Melancia; Pão com queijo mussarela	Risoto de frango (arroz + frango desfiado com legumes)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB VIRGEM DOS POBRES, EMEB CÍCERO SALUSTIANO, EMEB JOÃO PAULO II, EMEB HELENILDA CORREIA, EMEB SEN. RUI PALMEIRA E EMEB PROF M^a LOURINETE

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	4-5 anos	727,3	109	60%	37	21%	24	29%


GRACIELLE STEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - CAEN
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E NUTRICIONAL - NAEN

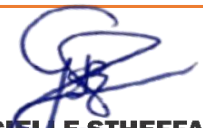


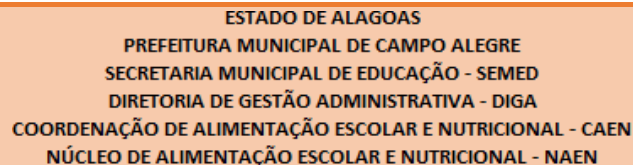
5º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS EM TEMPO INTEGRAL - 02/06 ATÉ 20/06 - 2025

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite; com Laranja Servir	Macaxeira com frango ao molho (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Café com leite	Melancia; Biscoito; Café com leite	Banana com aveia e leite	Batata com carne moída refogada com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Café com leite
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa (farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de óleo); Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro) Melancia	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz branco simples; Isca de carne bovina com legumes (abóbora + batatinha + cenoura)	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete de carne moída ao molho de tomate;	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina ao molho com legumes (abóbora + batatinha + cenoura)	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Macarrão refogado com alho; Feijão caseiro; Arroz refogado com cenoura; Frango em isca acebolado com legumes Servir com melancia
LANCHE DA TARDE	Risoto de carne moída (arroz + carne moída + legumes)	Vaca atolada (macaxeira + carne bovina + legumes)	Cuscuz nutritivo de frango com legumes	Sopa de feijão com legumes (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Melancia; Pão com queijo mussarela

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB PROF. M^a LOURINETE, EMEB SEN. RUI PALMEIRA, EMEB VER. JOÃO ROGÉRIO, EMEB JOÃO PAULO II, EMEB HELENILDA CORREIA, EMEB PEDRO DE OLIVEIRA E EMEB MENINO JESUS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	6-10 anos	777,49	120	62%	42	22%	28	31%
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE								


GRACIELLE STEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461



DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 02/06 a 06/06	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO);	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	MELANCIA; PÃO COM QUEIJO MUSSARELA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
	6-10 anos	228,25	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			33	57%	15	27%	4	15%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



GRACIELE STEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 09/06 a 13/06	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); MELANCIA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA COM LEGUMES (MACAXEIRA + CARNE BOVINA LEGUMES); LARANJA

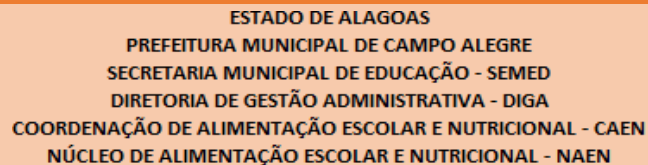
UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAEL E EMEB MIGUEL MATIAS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos	55% a	Proteína	10%	Lipídeos	
	6-10 anos	261,61	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			41	62%	15	24%	4	13%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



GRACIELLE STEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461



DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª semana 16/06 a 20/06	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO);	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	MELANCIA; PÃO COM QUEIJO MUSSARELA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
	6-10 anos	228,25	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			33	57%	15	27%	4	15%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



GRACIELE STEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª semana 23/06 A 27/06	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

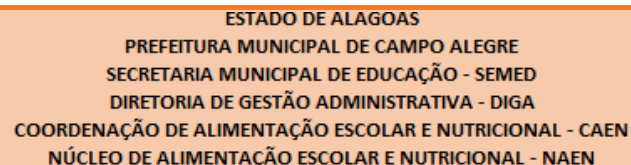
UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZAE E EMEB MIGUEL MATIAS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos	55% a	Proteína	10% a	Lipídeos	
	6-10 anos	261,61	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			41	62%	15	24%	4	13%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



GRACIELE STEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461



5º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO - 02/06 ATÉ 20/06 - 2025

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55 a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
	6-10 anos	261,61	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			41	62%	15	24%	4	13%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

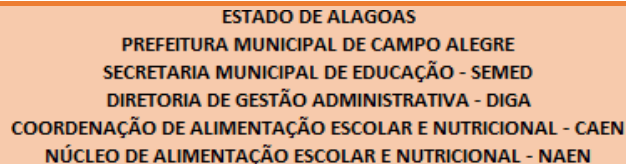


GRACIELE STEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB CÍCERO MIZUEL E EMEB MIGUEL MATIAS								
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
	6-10 anos	228,25	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			33	57%	15	27%	4	15%
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE								



GRACIELE STEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461



DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 02/06 a 06/06	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; LARANJA	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO;	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); + LARANJA	MELANCIA; PÃO COM QUEIJO MUSSARELA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lípidios	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET	
	11-15 anos	427,21	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			74	66%	23	24%	4	9%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



GRACIELE STEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27462

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 09/06 a 13/06	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); LARANJA	ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA COM LEGUMES (MACAXEIRA + CARNE BOVINA + LEGUMES); LARANJA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); MELANCIA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; + LARANJA

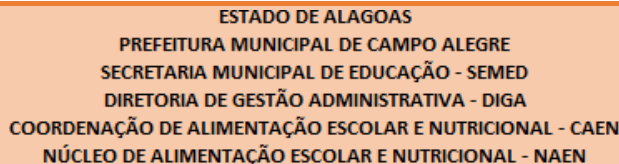
UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
	11-15 anos	406,7	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			67	61%	22	25%	5	13%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



GRACIELE STEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461



DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 02/06 a 06/06	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); LARANJA	ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA COM LEGUMES (MACAXEIRA + CARNE BOVINA + LEGUMES); LARANJA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); MELANCIA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; + LARANJA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
	11-15 anos	406,7	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			67	61%	22	25%	5	13%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



GRACIELE STEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

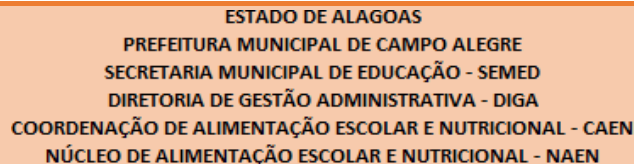
DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 09/06 a 13/06	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO; LARANJA	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO;	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISTADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); + LARANJA	MELANCIA; PÃO COM QUEIJO MUSSARELA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)

UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB MONS. HILDEBRANDO, EMEB PROF. ZENÓBIA, EMEB JOÃO FERNANDES E EMEB FELIZARDO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
	11-15 anos	427,21	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			74	66%	23	24%	4	9%


GRACIELE STEFFANE
 NUTRICIONISTA - CRN / 27461

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª semana 16/06 a 20/06	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); LARANJA	ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA COM LEGUMES (MACAXEIRA + CARNE BOVINA + LEGUMES); LARANJA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES; (ARROZ + FRANGO + LEGUMES); MELANCIA	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; + LARANJA

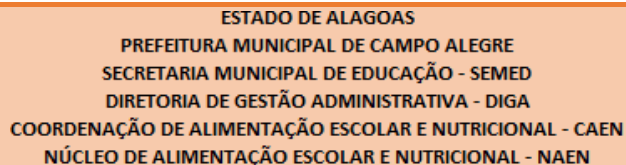
DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª semana 23/06 A 27/06	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
	11-15 anos	427,21	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			74	66%	23	24%	4	9%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



GRACIELE STEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461



DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 02/06 a 06/06	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO;	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) SERVIR CAFÉ

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos	55%	Proteína	10%	Lipídeos	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	19-60 anos	433,85	70	65%	24	23%	15	23%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



GRACIELE STEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 09/06 a 13/06	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA	RISOTO DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES (ARROZ + CARNE MOIDA + LEGUMES)	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO); SERVIR CAFÉ	MELANCIA; PÃO COM QUEIJO MUSSARELA SERVIR CAFÉ	VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA + LEGUMES) ; SERVIR CAFÉ

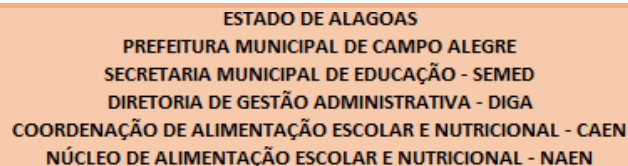
UNIDADES EDUCACIONAIS: EMEB JOÃO FERNANDES, EMEB FELIZARDO, EMEB MIGUEL MATIAS E EMEB JOÃO PAULO II. OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET	
	19-60 anos	392,56	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			62	63%	23	24%	5	12%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



GRACIELE STEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461



DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª semana 16/06 a 20/06	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM LARANJA	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO;	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (BATATINHA + CENOURA + ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO + COENTRO)	BATATA DOCE PICADINHA COM CARNE BOVINA COZIDA EM CUBINHOS AO MOLHO LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO) SERVIR CAFÉ

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE


GRACIELLE STEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461

UNIDADES EDUCACIONAIS: ELITA, JOÃO FERNANDES, FELIZARDO, MIGUEL MATIAS E JOÃO PAULO. OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE


GRACIELLE STEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461



5º CARDÁPIO - CRER E SER - 02/06 ATÉ 20/06 - 2025

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SÓLIDO	Bolo de laranja + café com leite	Melancia; Macaxeira + frango ao molho	Bolo de batata doce + café com leite	Risoto de frango servir com salada (alface + tomate + cenoura ralada); Laranja	Cuscuz nutritivo de frango com legumes + suco de melancia
PASTOSO	Vitamina (banana + leite e aveia) + biscoito	Caldinho de macaxeira	Sopa de legumes, carne e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro) *(liquidificar)*	Canja (arroz + frango + legumes)	Escondidinho de batata doce com frango e legumes

ATENÇÃO: AMBOS OS CARDÁPIOS DEVEM ATENDER TANTO O TURNO MATUTINO QUANTO O TURNO VESPERTINO NAS UNIDADES DA SEDE E LUZIÁPOLIS

GRACIELLE STEFFANE
NUTRICIONISTA - CRN / 27461