



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



3º CARDÁPIO - BERÇÁRIO (06 A 12 MESES) - 2023 - (03/04 A 27/04)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)
CAFÉ DA MANHÃ p/ CRIANÇA QUE JÁ TEM O HÁBITO DE COMER	Cuscuz com leite	Macaxeira atoladinha de frango cozido bem picadinho (frango + batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho e coentro)	Batata doce com leite/mingau de batata doce	Cuscuz com ovo mexido	Banana com aveia e leite
LANCHE DA MANHÃ	Laranja	Melancia	Abacaxi	Banana	Melancia
ALMOÇO	Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro; Arroz simples; Macarrão; Carne moída com legumes;	Saladinha picadinha (alface + cenoura e tomate) Purê de abóbora Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com; legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);
LANCHE DA TARDE	Sopa de Feijão com legumes e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão)	Canja	Atoladinho de batata doce de carne bem picadinha com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Sopa de carne com legumes e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + carne e macarrão)	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes

UNIDADES EDUCACIONAIS: VALCIRA, MARIA JOSÉ, JACI, LIZETE E CÍCERA MARINHO

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Thamara
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



3º CARDÁPIO - MATERNAL (1 A 3 ANOS) - 2023 (03/04 A 27/04)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Atoladinho de batata doce de frango bem picadinho com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Cuscuz com ovo	Macaxeira em cubinhos com frango ensopadinho legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Banana com aveia e leite
LANCHE DA MANHÃ	Abacaxi em rodela	Laranja	Melancia	Banana	Laranja
ALMOÇO	Saladina crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Salada vinagrete (tomate + cenoura ralada + cebola e coentro); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Macarrão; Ovo cozido;	Saladina crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa; Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Frango em cubos; Melancia em cubos	Saladina crua (alface + tomate + cenoura + cebola e coentro); Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Saladina crua (alface + cenoura ralada + tomate); Macarronada com carne moída ao molho de tomate caseiro;
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Sopa de cana com legumes e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Escondinho de batata doce recheado com carne moída	Canja	Tapioca recheada com frango desfiado

CEI

Larissa Goyanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Thamara
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



3º CARDÁPIO - PRÉ ESCOLA - 2023 - (03/04 A 27/04)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Batata doce com frango picadinho	Cuscuz com ovos mexido (mexer o cuscuz com ovo) Servir com café	Melancia Biscoito Café com leite	Pão assado Vitamina de banana (banana + aveia e leite)
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa; Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Abacaxi em rodela	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Purê de batata inglesa ou abóbora; Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Guinsadinho de frango com legumes Melancia ;	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura);	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Ovo cozido; Laranja	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete com carne moída ao molho de tomate; Melancia
LANCHE DA TARDE	Atoladinho de macaxeira nutritivo com frango cozido	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Risoto de frango	Cachorro quente (Carne moída com legumes + Salada)	Escondidinho de batata doce com carne moída

UNIDADES EDUCACIONAIS: SALUSTIANO, VIRGEM DOS POBRES, JOÃO PAULO, ELITA, LOURINETE HELENILDA, RUI PALMEIRA E OLIVAL

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Thamara
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



3º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS EM TEMPO INTEGRAL - 2023 (03/04 A 27/04)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Batata doce com frango picadinho	Cuscuz com ovos mexido (mexer o cuscuz com ovo) Servir com café	Melancia Biscoito Café com leite	Pão assado Vitamina de banana (banana + aveia e leite)
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa; Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Abacaxi em rodela	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Purê de batata inglesa ou abóbora; Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Guinsadinho de frango com legumes Melancia ;	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura);	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Ovo cozido; Laranja	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete com carne moída ao molho de tomate; Melancia
LANCHE DA TARDE	Atoladinho de macaxeira nutritivo com frango cozido	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Risoto de frango	Cachorro quente (Carne moída com legumes + Salada)	Escondidinho de batata doce com carne moída

UNIDADES EDUCACIONAIS: João Paulo, João Rogério, Lourinete, Menino Jesus, Pedro de Oliveira, Helenilda e Rui Palmeira

Larissa Goyanna
Nutricionista
CRN 6 28528

Thamara
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



3º CARDAPIO - ANOS INICIAIS MAT - 2023 (03/04 A 27/04)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 03/04 A 07/04	LARANJA CUSCUZ COM LEITE	RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO NACIONAL
2ª semana 10/04 A 14/04	LARANJA CUSCUZ COM LEITE	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA D AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ;	ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA	MELANCIA PÃO COM FRANGO DESFIADO
3ª semana 17/04 A 21/04	LARANJA CUSCUZ COM LEITE	RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM CARNE MOÍDA;	FERIADO NACIONAL
4ª semana 24/04 A 28/04	LARANJA CUSCUZ COM LEITE	ESPAGUETE COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ;	ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA	MELANCIA CACHORRO QUENTE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO CASEIRO)

UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZAE E MIGUEL MATIAS

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Thamara
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



3º CARDAPIO - ANOS INICIAIS VESP - 2023 (03/04 A 27/04)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 03/04 A 07/04	RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS	LARANJA CUSCUZ COM LEITE	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA	PONTO FACULTATIVO	FERIADO NACIONAL
2ª semana 10/04 A 14/04	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS	LARANJA CUSCUZ COM LEITE	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	MELANCIA + CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)
3ª semana 17/04 A 21/04	RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS	LARANJA CUSCUZ COM LEITE	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA D AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE DE CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	FERIADO NACIONAL
4ª semana 24/04 A 28/04	RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS	LARANJA CUSCUZ COM LEITE	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	MELANCIA + CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE DE CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)

UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZAE E MIGUEL MATIAS

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Thamara
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



3º CARDAPIO - ANOS FINAIS MAT - 2023 (03/04 A 27/04)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 03/04 A 07/04	LARANJA CUSCUZ COM LEITE	RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO NACIONAL
2ª semana 10/04 A 14/04	LARANJA CUSCUZ COM LEITE	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA D AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ;	ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA	MELANCIA PÃO COM FRANGO DESFIADO
3ª semana 17/04 A 21/04	LARANJA CUSCUZ COM LEITE	RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM CARNE MOÍDA;	FERIADO NACIONAL
4ª semana 24/04 A 28/04	LARANJA CUSCUZ COM LEITE	ESPAGUETE COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ;	ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA	MELANCIA CACHORRO QUENTE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO TOMATE CASEIRO)

UNIDADES EDUCACIONAIS: JOÃO FERNANDES, HILDEBRANDO, ZENÓBIA E FELIZARDO

Larissa Goyanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Thâmara
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



3º CARDAPIO - ANOS FINAIS VESP - 2023 (03/04 A 27/04)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 03/04 A 07/04	RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS	LARANJA CUSCUZ COM LEITE	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA	PONTO FACULTATIVO	FERIADO NACIONAL
2ª semana 10/04 A 14/04	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS	LARANJA CUSCUZ COM LEITE	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	MELANCIA + CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)
3ª semana 17/04 A 21/04	RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS	LARANJA CUSCUZ COM LEITE	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA D AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE DE CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	FERIADO NACIONAL
4ª semana 24/04 A 28/04	RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS	LARANJA CUSCUZ COM LEITE	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	MELANCIA + CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE DE CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)

UNIDADES EDUCACIONAIS: JOÃO FERNANDES, HILDEBRANDO, ZENÓBIA E FELIZARDO

Larissa Giyanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Thamara
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



3º CARDÁPIO - EJA - 2023 (03/04 A 27/04)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 03/04 A 07/04	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM FRANGO GUISSADO;	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COZIDO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	VACA ATOLADA;	PONTO FACULTATIVO	FERIADO NACIONAL
2ª semana 10/04 A 14/04	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); TORRADA	BOBÓ DE MACAXEIRA COM FRANGO; SERVIR COM ARROZ E SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MELANCIA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); ABACAXI EM RODELA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM FRANGO GUISSADO;
3ª semana 17/04 A 21/04	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	RISOTO DE FRANGO SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELA	VACA ATOLADA;	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM FRANGO GUISSADO;	FERIADO NACIONAL
4ª semana 24/04 a 28/04	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); TORRADA	BOBÓ DE MACAXEIRA COM FRANGO; SERVIR COM ARROZ E SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MELANCIA	CANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM FRANGO GUISSADO;

UNIDADES EDUCACIONAIS: Miguel Matias, Felizardo, Helenilda, Olival, Elita, João Fernandes, Rui Palmeira e João Paulo

OBS: TODOS OS DIAS SERVIR A REFEIÇÃO
ACOMPANHADA DE CAFÉ E/OU CHÁ

Larissa Givanna
Nutricionista
CRN 6 24528

Thamara Robertia da Silva Santos
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CARDÁPIO - CRER E SER - 2023 (03/04 A 27/04)

TIPO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SÓLIDO	Risoto de frango	Macarronada com carne moída ao molho de tomate caseiro + Melancia	Macaxeira picadinha com frango cozido desfiado	Pão com frango desfiado com molho de tomate Suco	Laranja Bolo
PASTOSO	Purê de macaxeira + Frango cozido desfiado	Sopa de legumes, carne e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro) *(liquidificar)*	Vitamina (banana + leite e aveia) ou vitamina mamão + banana + leite e aveia)	Arroz de leite	Cuscuz com leite

ATENÇÃO: AMBOS OS CARDÁPIOS DEVEM ATENDER TANTO O TURNO MATUTINO QUANTO O TURNO VESPERTINO


Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528


THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046